

# Hvordan hjelpe andre å gjenkjenne Åndens hvvisken

VICKI F. MATSUMORI

Annenrådgiver i Primærs generalpresidentskap

*Vi kan hjelpe andre å bli bedre kjent med Åndens tilskyndelser når vi deler vårt vitnesbyrd med dem om Den hellige ånds påvirkning i vårt liv.*



**M**ot slutten av dagen tar et misjonærpar fatt på hjemveien, da den ene plutselig snur seg mot den andre og sier: «Jeg føler at vi må gjøre et siste stopp her.» En hjemmelærer blir tilskyndet til å ringe til en av de familiene han besøkte bare for noen dager siden. En ung kvinne gjør seg klar til å gå på en skolevenninnes fest, men føler likevel at hun denne gang skal bli hjemme.

Hvordan visste misjonærene at de skulle banke på døren til en som

hadde bedt om at de måtte komme? Hvordan visste hjemmelæreren at han skulle ringe til en familie som var i en fortvilet situasjon? Eller hvordan visste den unge kvinnen at hun måtte unngå en situasjon hvor hennes verdinormer ville stå i fare? I hver av disse situasjonene ble de ledet av Den hellige ånds påvirkning.

Lignende ting skjer ofte med medlemmer over hele verden, og det finnes dem som ønsker å føle Åndens rettleiding hver dag. Selv om alle kan lære å gjenkjenne Åndens hvvisken, kan denne læreprosessen komme i stand ved at andre hjelper oss å forstå hva Den hellige ånd er, bærer sitt personlige vitnesbyrd og skaper en atmosfære hvor man kan føle Ånden.

## Forståelse av læren

Viktigheten av å hjelpe andre å forstå er beskrevet i Lære og pakter. Foreldre «i Sion eller i noen av hennes organiserte staver» blir bedt om å hjelpe sine barn «å forstå læren». <sup>1</sup>

Enten vi er i et klasserom, i en misjonærdiskusjon eller på familiens hjemmeaften, kan læren om Den hellige ånd hjelpe oss å forstå denne

viktige gaven. Vi lærer at selv om «Kristi Ånd er gitt til alle mennesker, så de kan skjelne godt fra ondt,» <sup>2</sup> kommer retten til stadig å bli ledsaget av Den hellige ånd når medlemmer blir gitt denne gave ved håndspåleggelse av dem som har den riktige myndighet. <sup>3</sup>

Åndens ledsagelse kan fortsette såfremt vi er verdige. Vi har fått vite at «Herrens Ånd ikke bor i vanhellige templer» <sup>4</sup> og at hvis vi alltid lar våre «tanker være prydet med dyd, da ... skal Den Hellige Ånd stadig være [vår] ledsager» <sup>5</sup>.

Skriftene og profetene lærer oss hvordan denne konstante ledsagelse føles. Herren sier: «Jeg vil fortelle deg i ditt sinn og i ditt hjerte ved Den Hellige Ånd som skal komme over deg og som skal bo i ditt hjerte.» <sup>6</sup> Enos fastslår: «Mens jeg kjempet slik i ånden, se, da kom Herrens røst til mitt sinn.» <sup>7</sup> Joseph Smith sa: «Når du føler ren intelligens tilflyte deg, kan den gi deg plutselige ideer.» <sup>8</sup> President Henry B. Eyring beskrev Den hellige ånds innflytelse som «fred, håp og glede». Han tilføyde: «Jeg får også nesten alltid en følelse av lys.» <sup>9</sup>

Men min favorittbeskrivelse kommer fra en 8 år gammel gutt som akkurat hadde mottatt Den hellige ånd. Han sa: «Det føltes som solskinn.»

## Bær et personlig vitnesbyrd

Det er imidlertid ikke alltid lett å skjelne disse «solskinns»-øyeblikkene til å begynne med. Mormons bok forteller oss om noen trofaste lamanitter som «ble døpt med ild og ... Den hellige ånd – men de visste det ikke». <sup>10</sup>

Vi kan hjelpe andre å bli bedre kjent med Åndens tilskyndelser når vi deler vårt vitnesbyrd med dem om Den hellige ånds påvirkning i vårt liv. Husk at noen erfaringer er for hellige til å fortelles. Men ved å bære vitnesbyrd om Ånden i vårt liv, er det mer sannsynlig at de som er ukjente med slike tilskyndelser, gjenkjenner dem når de får lignende følelser.



Jeg var den første i familien som sluttet seg til Kirken. Som 8-åring ventet jeg å føle meg litt annerledes på grunn av dåpen. For å være ærlig, var det eneste jeg følte da jeg kom opp av vannet ... at jeg var dryppende våt. Jeg tenkte at det ville skje noe dypere når jeg ble bekreftet. Men da jeg hadde mottatt Den hellige ånd, var jeg også lykkelig, men følte så visst ikke noe forskjellig fra det jeg hadde følt for noen minutter siden.

Først neste dag under faste- og vitnesbyrds møtet erfarte jeg det jeg nå vet er Den hellige ånds innflytelse. En bror reiste seg for å bære vitnesbyrd og fortelle om velsignelsene ved sitt medlemskap i Kirken. Jeg følte en strøm av varme gjennom kroppen. Selv som 8-åring forsto jeg at dette var noe annerledes. Jeg følte at det falt en fred over meg, og jeg hadde en bestemt følelse av at min himmelske Fader var fornøyd med meg.

#### **Skap en atmosfære hvor man kan føle Ånden**

Det er steder hvor det er lettere å føle Ånden. Vitnesbyrds møter og

generalkonferanser er noen. I sannhet er templer andre. Utfordringen for oss alle består i å skape en atmosfære hvor Ånden kan føles daglig i vårt hjem og ukentlig i kirken.

En grunn til at vi blir oppmuntret til å be og lese i Skriftene hver eneste dag, er at begge deler innbyr Ånden til vårt hjem og til våre familiemedlemmer.

Fordi Ånden ofte beskrives som en mild, lav røst,<sup>11</sup> er det også viktig å ha en stille stund selv også. Herren har rådet oss: «Vær rolige og kjenn at jeg er Gud».<sup>12</sup> Hvis vi sørger for en stille og rolig stund hver dag når vi ikke bombarderes med fjernsyn, PC, videospill eller elektroniske innretninger, gir vi den milde, lave røsten anledning til å gi oss personlig åpenbaring og hviske kjærkommen rettledning, forsikring og trøst.

Likeledes kan vi sørge for en atmosfære i kirken som tillater Ånden å gi guddommelig bekreftelse på det som undervises. Lærere og ledere gjør mer enn å undervise i leksjoner eller lede møter. De skaper muligheter for Ånden å hviske til hvert medlem.

Eldste Richard G. Scott har sagt: «Om du ikke oppnår noe annet i ditt forhold til elevene enn å hjelpe dem å gjenkjenne og følge Åndens tilskyndelser, vil du ha velsignet dem umåtelig og for evig.»<sup>13</sup>

En Solstråle-lærer pakket alle barna etter tur inn i et teppe for å lære dem at Ånden føles på samme måte som den trøst og trygghet teppet ga. En besøkende mor hørte også leksjonen.

Mange måneder senere takket hun læreren. Hun fortalte hvordan hun hadde blitt mindre aktiv da hun fulgte sin lille datter til Primær. Flere uker etter leksjonen aborterte moren. Hun var fra seg av sorg da hun plutselig følte stor varme og fred. Det føltes som om noen hadde dekket henne med et varmt teppe. Hun gjenkjente Åndens forsikring og visste at hennes himmelske Fader var oppmerksom på henne og at han elsket henne.

Når vi forstår Åndens hvisken, vil vi kunne høre Ham undervise oss om «rikets fredelige ting»<sup>14</sup> og «alt [vi] skal gjøre».<sup>15</sup> Vi vil gjenkjenne svar på våre bønner og vite hvordan vi skulle etterleve evangeliet bedre hver dag. Vi vil

bli rettleddet og beskyttet. Og vi kan kultivere denne gaven i vårt liv ved å følge de åndelige tilskyndelsene. Men aller viktigst, vi vil føle ham vitne for oss om Faderen og Sønnen.<sup>16</sup>

Da jeg som ung kvinne var tilstede på ungdomskonferansen, følte jeg Ånden vitne for meg om at det gjengitte evangelium er sant. Som forberedelse til et vitnesbyrds møte sang vi: «Guds Ånd». Jeg hadde jo sunget denne salmen mange ganger før på nadverdsmøter. Men ved denne anledningen, og nesten fra første note, følte jeg Ånden. Før vi var kommet til «vi siste-dags verket på jorden nå ser»,<sup>17</sup> visste jeg at dette var mer enn fine ord, det var vakre sannheter.

Den hellige ånd har bekreftet for meg at Gud Faderen lever. Han elsker hver og en av oss. Han kjenner oss individuelt og personlig. Han hører vårt hjertes trygling, og han besvarer disse oppriktige bønnene.

Jesus Kristus er vår Frelser og Forløser. Han kom til jorden i tidenes midte for å sone for våre synder. Og han vil komme igjen. Disse og alle andre sider av evangeliet som utgjør mitt vitnesbyrd, står fast i mitt hjerte på grunn av Den hellige ånds innflytelse. I Jesu Kristi navn. Amen. ■

#### NOTER

1. L&p 68:25.
2. Moroni 7:16.
3. Se *Tro mot pakten* (2004), 83.
4. Helaman 4:24.
5. L&p 121:45-46.
6. L&p 8:2.
7. Enos 1:10
8. Joseph Smith, i *History of the Church*, 3:381.
9. Henry B. Eyring: «Gifts of the Spirit for Hard Times», *Ensign*, juni 2007, 18.
10. 3. Nephi 9:20.
11. Se 1. Kongebok 19:12, 1. Nephi 17:45, L&p 85:6.
12. Salmene 46:10; se også L&p 101:16.
13. Richard G. Scott: «Helping Others to Be Spiritually Led» (tale til lærere i Kirkens skoleverk, 11. august 1998), 3; i *Undervisning, intet større kall* (1999), 48.
14. L&p 36:2.
15. Se 2. Nephi 32:1-5.
16. Se 2. Nephi 31:18.
17. «Guds ånd som en ild», *Salmer*, nr. 2.