

TRO PÅ GUD

F O R P I G E R



*Så "at de kender dig, den
eneste sande Gud, og ham, du
har udsendt, Jesus Kristus."*

Johannes 17:3

Mit navn er _____



JEG ER GUDS KÆRE BARN

*Jeg ved, at vor himmelske Fader
elsker mig, og jeg elsker ham.*

*Jeg kan bede til vor himmelske Fader
til hver en tid og på alle steder.*

Jeg forsøger at huske samt følge Jesus Kristus.

Kære unge ven

Du er Guds barn. Han er vor himmelske Fader. Han elsker dig og interesserer sig for dig. Han ønsker, at du skal have tro på ham og ofte bede til ham - til hver en tid og på alle steder.

Han håber, at du vil holde de pagter, du indgik, da du blev døbt og følge Jesu Kristi lærdomme og eksempel. Han har givet dig Helligåndens gave, en familie, som du elsker, og som underviser dig, og ledere og lærere i Primary, som hjælper dig.

Du er nu ved at forberede dig til nye muligheder i dit liv. Brug disse år til at udvikle de egenskaber, der vil hjælpe dig til at være en retskaffen ung pige.

Vi opfordrer dig til at lære om evangeliet og efterleve det, tjene andre og bruge de talenter, som vor himmelske Fader har givet dig, til at lære og gøre meget godt. At fortjene "Tro på Gud"-belønningen hjælper dig med at blive den person, du gerne vil være, og den person, vor himmelske Fader ved, du kan blive.

Vi elsker dig og beder for dig.

Det Første Præsidentskab

MIN DÅBSPAGT

Da jeg blev døbt, indgik jeg pagt
om at påtage mig Jesu Kristi navn
og tjene ham og være lydig.

Vor himmelske Fader har givet mig Helligånden.

Ved hjælp af Jesu Kristi forsoning kan jeg få
tilgivelse for mine synder, når jeg omvender mig.

Hvis jeg holder min dåbspagt, kan jeg vende
tilbage og bo sammen med ham.



Når jeg deltager i nadveren, fornyr jeg min pagt
om at påtage mig Jesu Kristi navn,
altid erindre ham og holde hans befalinger.
Når jeg gør dette, kan jeg føle, at
Helligånden vejleder mig.

(Se Mosiah 18:8-10 og L&P 20:37).



KRAV FOR AT FÅ TRO PÅ GUD-BELØNNINGEN

Du kan begynde at arbejde på Tro på Gud-belønningen, når du blive otte år gammel. For at få belønningen, skal du færdiggøre kravene i dette hæfte, inden du fylder 12 år. Dine forældre og primaryledere kan hjælpe dig med aktiviteterne.

Grundlæggende krav

En vigtig del af tro på Gud er at holde din dåbspagt og forblive åndelig stærk. Gør følgende for at være i stand til at udvikle tro og modstå fristelse:

- Bed dagligt til vor himmelske Fader.
- Læs regelmæssigt i skrifterne.
- Hold befalingerne og efterlev "Mine evangeliske standarder" (se bagsiden).
- Ær dine forældre og vær venlig over for din familie.
- Betal din tiende og deltag i tiendeopgørelsen.
- Deltag regelmæssigt i nadvermøderne og Primary.

Andre krav

Ved at gøre følgende vil din forståelse af og vidnesbyrd om evangeliet vokse:

- Nedskriv dit vidnesbyrd.
- Lær trosartiklerne udenad og forklar, hvad de betyder.

- Udfør aktiviteterne i hæftet for at:
 - lære om evangeliet og efterleve det (side 6)
 - tjene andre (side 8)
 - udvikle talenter (side 10)
 - forberede dig til Unge Piger (side 12)
- Hav interview med et medlem af dit biskopråd eller grenspræsidentskab.

Der er nævnt nogle forslag til aktiviteter for at opnå Tro på Gud-belønningen i dette hæfte. Med hjælp fra dine forældre eller primaryledere kan du også planlægge at udføre andre aktiviteter. Brug skemaet på side 20 til at holde regnskab med din fremgang.



LÆR OM EVANGELIET OG EFTERLEV DET

*"Lær visdom i din ungdom; ja, lær i din
ungdom at holde Guds bud."*
Alma 37:35

Udfør mindst to af følgende aktiviteter hvert år:

- Forklar, hvordan deltagelse i nadveren hjælper dig med at forny din dåbspagt. Undervis ved en familieaften andre i det, vi kan gøre for at forblive trofaste.
- Giv en familieaftenlektion om Joseph Smiths første syn (se JS-H 1:1-20). Drøft, hvordan vor himmelske Fader besvarer vore oprigtige bønner.
- Understreg disse vers om Helligånden i dine skrifter: Joh 14:16-17, 2 Nephi 32:5 samt Moroni 10:5. Tal om de måder, hvorpå Helligånden hjælper dig.
- Læs en nyere konferencetale holdt af profeten. Beslut dig til, hvad du kan gøre for at følge profeten, og gør det så.
- Hold indlednings- og afslutningsbøn ved en familieaften. Fortæl din mening om, hvordan bøn beskytter os og hjælper os med at forblive tæt på vor himmelske Fader og Frelseren.
- Fortæl en historie fra Mormons Bog, som lærer os om tro på Jesus Kristus. Bær dit vidnesbyrd om Frelseren.
- Læs L&P 89. Drøft, hvordan vor himmelske Fader velsigner os, når vi trofast overholder visdomsordet. Hjælp med

at planlægge og lede en aktivitet for at undervise andre i visdomsordet.

- Lav en anetavle med dit navn og dine forældres og bedsteforældres navne. Lav et familiegruppeskema med din familie og fortæl en historie fra familien. Drøft, hvordan udførelse af tempeltjeneste velsigner familier.
 - Lær at synge "Vælg kun ret" (*Salmer og sange*, nr. 155). Forklar, hvad handlefrihed er, og hvad det betyder at være ansvarlig for dine valg. Drøft, hvordan gode valg har været med til, at du kunne udvikle større tro.
 - Planlæg og udfør din egen aktivitet, som kan hjælpe dig med at lære om evangeliet og efterleve det (skriv aktiviteten herunder).
-
-



TJEN ANDRE

"Og se, jeg siger jer dette, for at I kan få visdom og lære, at når I er i jeres medmenneskers tjeneste, tjener I blot Gud".

Mosiah 2:17

Udfør mindst to af følgende aktiviteter hvert år:

- Læs og drøft lignelsen om den barmhjertige samaritaner (se Luk 10:30-37). Planlæg og udfør et tjenesteprojekt, som hjælper et familiemedlem eller en nabo. Når projektet er færdigt, skal I tale om, hvordan det hjalp din tro med at blive stærkere.



- Skriv et brev til en lærer, dine forældre eller dine bedsteforældre og fortæl dem, hvad du værdsætter og respekterer dem for.
 - Skriv en liste over de egenskaber, du kan lide ved en person. Vælg én egenskab, som du selv kan udvikle. Tal om, hvordan det styrker dig, din familie og andre, når du viser respekt.
 - Planlæg, tilbered og servér et næringsrigt måltid.
 - Underhold små børn med sange eller spil, som du har lært eller selv har lavet. Vis, at du ved, hvordan man tager sig af og beskytter små børn.
 - Lær om og praktiser gode manerer og høflighed.
 - Planlæg og afhold en forældre-barn-aktivitet, som f.eks. en middag, udflugt, en-dags-tur eller et tjenesteprojekt.
 - Læs den 12. trosartikel. Drøft, hvad det vil sige at være en god borger, samt hvordan dine handlinger påvirker andre.
 - Hjælp dine primaryledere med at planlægge og iværksætte en kommende kvartalsaktivitet.
 - Planlæg og udfør din egen aktivitet, hvor du tjener andre (skriv aktiviteten herunder).
-
-

UDVIKLING AF TALENTER

"Thi alle har ikke fået hver gave; for der er mange gaver, og enhver har fået en gave gennem Guds ånd."

Lære og Pagter 46:11

Udfør mindst to af følgende aktiviteter hvert år:

- Lær, hvordan man budgetterer og sparer penge. Tal om, hvorfor det er vigtigt at betale sin tiende trofast, samt hvordan vor himmelske Fader velsigner os, når vi gør det (se 3 Nephi 24:10-11). Betal din tiende og begynd at spare op til en uddannelse.
- Lær at synge, spille eller dirigere en sang fra *Børnenes sangbog*. Undervis i eller syng en sang ved en familieaften eller i Primary. Tal om, hvordan udvikling af talenter er med til at forberede os til at tjene vor himmelske Fader og andre.
- Skriv et digt, en historie eller et kort skuespil, som belærer om et evangelisk princip eller handler om vor himmelske Faders skabninger.
- Lav noget af træ, metal, stof eller andre materialer, eller tegn, mal eller form et kunststykke. Vis andre dit færdige værk.
- Besøg et kunstmuseum eller gå til en koncert, skuespil eller anden kulturel begivenhed. Fortæl dine forældre eller din aktivitetsgruppe om din oplevelse.
- Læs L&P 88:118. Drøft, hvad det vil sige at "søg[e] efter kundskab ved læsning og ved tro". Gør dine personlige



studievaner bedre ved at gøre noget som f.eks. at lære, hvordan man vælger og læser gode bøger eller forbereder sig til skolen hver dag.

- Skriv fem ting, du kan gøre for at hjælpe til derhjemme. Tal om vigtigheden af at adlyde og ære dine forældre og lære at arbejde.
 - Planlæg et gymnastikprogram for dig selv. Det kan omfatte at lære at spille en sportsgren eller spil. Deltag i programmet i en måned.
 - Lær om og praktiser gode madvaner, et godt helbred og god pleje, deriblandt ærbart tøj.
 - Planlæg og udfør din egen aktivitet, som kan hjælpe dig med at udvikle dine talenter (skriv aktiviteten herunder).
-
-

FORBEREDELSE TIL UNGE PIGER

*"Derfor skal I stå på hellige steder og ikke lade
jer rokke, til Herrens dag kommer."*

Lære og Pagter 87:8

Udfør følgende aktiviteter, mens du er 11 år gammel. De vil hjælpe dig med at forberede dig til at blive en retskaffen ung pige og deltage i Unge Pigers program for personlig fremgang.

- Efter at have læst den 13. trosartikel grundigt, skal du skrive en liste med det, som er opløftende og dydigt. Du skal med en af dine forældre eller en leder drøfte, hvordan du kan søge efter disse ting.
- Tal med klassepræsidentskabet for bikubepigerne eller et medlem af Unge Pigers præsidentskab om formålet og betydningen af Unge Pigers program.
- Skriv i din dagbog, hvordan du kan tjene Herren, når du står for sandhed og retfærdighed.
- Læs L&P 88:77-80, 118 og L&P 130:19. Tal med en af dine forældre eller en primaryleder om, hvor vigtig en god uddannelse er, samt hvordan den kan hjælpe dig med at styrke dit hjem og din familie og Kirken.

- Læs "Familien: En proklamation til verden". Skriv en liste over noget, du kan gøre for at styrke din familie og gøre dit hjem til et glad hjem. Vis din liste til dine forældre eller en primaryleder.



TROSARTIKLERNE

I JESU KRISTI KIRKE AF SIDSTE DAGES HELLIGE

1. Vi tror på Gud, den evige Fader, på hans Søn Jesus Kristus og på Helligånden.
2. Vi tror, at menneskene vil blive straffet for deres egne synder og ikke for Adams overtrædelser.
3. Vi tror, at hele menneskeheden, gennem Kristi forsoning, kan blive frelst ved at adlyde evangeliets love og forordninger.
4. Vi tror, at evangeliets første grund-sætninger og forordninger er:
1) Tro på Herren Jesus Kristus,
2) Omvendelse, 3) Dåb ved ned-senkning i vandet til syndernes forladelse, 4) Håndspålæggelse for Helligåndens gave.
5. Vi tror, at en mand må kaldes af Gud ved profeti og håndspålæggelse af sådanne, som har myndighed dertil for at prædike evangeliet og tjene i dets forordninger.
6. Vi tror på den samme organisation, som fandtes i den oprindelige kirke, nemlig apostle, profeter, hyrder, lærer, evangelister osv.
7. Vi tror på tungemålgaven, profeti, åbenbaring, syner, helbredelse, udlægning af tungemål osv.
8. Vi tror, at Bibelen er Guds ord, for så vidt, som den er rigtigt oversat; vi tror også, at Mormons Bog er Guds ord.
9. Vi tror alt, hvad Gud har åbenbaret, alt, hvad han nu åbenbarer, og vi tror, at han endnu vil åbenbare mange store og vigtige ting angående Guds rige.
10. Vi tror på Israels virkelige indsamling og de ti stammers tilbageførelse; at Zion (det ny Jerusalem) vil blive grundlagt på det amerikanske fastland, at Kristus personligt vil regere på jorden, og at jorden vil blive fornyet og få sin paradisiske herlighed.
11. Vi kræver ret til at dyrke den almægtige Gud i overensstemmelse med vor egen samvittigheds bud og indrømmer alle mennesker den samme ret, lad dem tilbede hvorledes, hvor eller hvad de vil.
12. Vi tror, at vi må være loyale over for konger, præsidenter, herskere og øvrighedspersoner og adlyde, ære og holde lovene.
13. Vi tror, at vi må være ærlige, sandfærdige, kyske, velgørende og dydige og gøre godt mod alle. I virkeligheden kan vi sige, at vi følger Paulus' formaning: Vi tror alt, vi håber alt, vi har udholdt meget og håber at kunne udholde alt. Vi tragter efter alt, hvad der er dydigt, elskeligt, hvad der har godt lov eller er prisværdigt.

JOSEPH SMITH

OPLYSNINGER TIL FORÆLDRE OG LEDERE

Forældre har ansvar for at hjælpe deres børn med at lære om evangeliet og efterleve det. Primaryledere og -lærere hjælper forældrene med dette vigtige ansvar. Dette hæfte, *Tro på Gud*, er et middel til at hjælpe drenge og piger med at opnå deres storslåede muligheder som Guds børn.

FORMÅL

Formålet med hæfterne, *Tro på Gud*, er at hjælpe drenge og piger i alderen 8-11 år med at efterleve evangeliets principper, udvikle vidnesbyrd, bygge venskaber og forberede sig på at modtage Det Aronske Præstedømme eller blive retskafne unge piger. Børn, som færdiggør kravene i hæftet, kan modtage Tro på Gud-belønningen.

HVORDAN PROGRAMMET FUNGERER

Børnene deltager i aktiviteter, som hjælper dem med at udvikle evangeliske vaner som bøn, læsning i skrifterne og efterlevelse af "Mine evangeliske standarder" (se omslagets bagside). De deltager også i forskellige aktiviteter inden for følgende områder: (1) at lære om evangeliet samt efterleve det, (2) at tjene andre, (3) udvikling af talenter samt (4) forberedelse til præstedømmet eller til Unge Piger.

Aktiviteterne i programmet er skitseret i to hæfter: *Tro på Gud for drenge* og *Tro på Gud for piger*. Børnene kan arbejde på aktiviteterne derhjemme, sammen med deres familie eller på Primarys aktivitetsdage (se herunder).

PRIMARYS AKTIVITETSDAGE

Aktivitetsdage har til hensigt at give børn i alderen 8-11 år muligheder for at arbejde på aktiviteter i programmet "Tro på Gud". Aktivitetsdagene afholdes sædvanligvis to gange om

måneden i et hjem eller i kirkebygningen. Den lokale budgettildeling bør dække udgifterne i forbindelse med Primarys aktivitetsdage. Aktivitetsdagene bør indledes og afsluttes med bøn. Afhængig af lokale behov og omstændigheder kan en aktivitetsdag afholdes på samme tidspunkt som andre kirkeaktiviteter på andre dage end søndag.

Lejlighedsvis kan lederne eventuelt invitere yngre primarybørn til at deltage sammen med de 8-11-årige i en aktivitetsdag. Dette bør ikke finde sted mere end en gang i kvartalet. Aktivitetsdage, der omfatter alle børnene, planlægges af primarypræsidentskabet. Mange af forslagene i dette hæfte kan bruges til at planlægge disse aktivitetsdage. Præsidentskabet kan eventuelt invitere lederen for aktivitetsdagen samt børnene mellem 8 og 11 år til at hjælpe til med planlægningen og iværksættelsen af aktiviteten.

PRIMARYLEDERE OG -LÆRERE

Under ledelse af primarypræsidentskabet virker en primarylærer eller anden værdig voksen som leder for aktivitetsdagen. Aktivitetsdage for piger bør ledes af en voksen kvinde. Når lederne planlægger aktiviteter, skal de overveje forslag fra hæftet, "Mine evangeliske standarder", "Lille Liahona" samt børnene selv. Forældre og andre med særlige evner kan inviteres til at hjælpe.

Forældre kan hjælpe deres sønner og døtre med at færdiggøre aktiviteterne i hæfterne, især når det er svært for børnene at samles til Primarys aktivitetsdage.

ORIENTERING OG ANERKENDELSE

Når en dreng eller pige bliver otte år gammel, giver et medlem af Primarys præsidentskab og lederen for aktivitetsdagen barnet og forældrene et eksemplar af dette hæfte og forklarer formålet med aktivitetsdage, samt hvordan man gør sig fortjent til Tro på Gud-belønningen.

Anerkendelse for opnáelser skal være en fortsat proces som vist efterfølgende:

1. Når børnene færdiggør aktiviteter, kan de angive deres fremgang ved at sætte krydser i skemaet på side 20 i dette hæfte.
2. Mindst to gange årligt bør Primarys aktivitetsdag indeholde muligheder for at børnene kan fortælle om det, de har lært og opnået.
3. Når alle de nødvendige aktiviteter er udført, underskriver primarypræsidentinden og biskoppen eller grenspræsidenten attesten, Tro på Gud-belønningen, på sidste side i dette hæfte. Et medlem af biskoprådet, grenspræsidentskabet eller primarypræsidentskabet anerkender barnets opnáelser i Primary.

Forældre og ledere bør hjælpe børnene til at forstå, at glæden ved at efterleve evangeliet er den vigtigste belønning.



OPTEGNELSE OVER OPNÅELSER I TRO PÅ GUD

Brug denne side for at holde regnskab med din fremgang mod at opnå Tro på Gud-belønningen. Hver gang du er færdig med en aktivitet, afkrydses en af rubrikkerne under den rigtige overskrift. Når du er færdig med alle kravene, skal du gennemgå dine aktiviteter og det, du har lært, med din leder.

LÆR OM EVANGELIET OG EFTERLEV DET

TJEN ANDRE

UDVIKLING AF TALENTER

FORBEREDELSE TIL UNGE PIGER

TROSARTIKLERNE

JEG HAR SKREVET MIT VIDNESBYRD

JEG ER BLEVET INTERVIEWET AF ET MEDLEM AF
MIT BISKOPRÅD ELLER GRENSPRÆSIDENTSKAB
DEN _____

TRO PÅ GUD-BELØNNINGEN

Barnets navn

har udført de nødvendige krav til at
modtage Tro på Gud-belønningen i
Jesu Kristi Kirke af Sidste Dages Hellige.

Hun har forberedt sig til at begynde
på Unge Pigers personlige fremgangsprogram
og stå som Guds vidne.

Primarypræsidentindens underskrift

Dato

Biskops eller grenspræsidents underskrift

Dato

MINE EVANGELISKE STANDARDER

Jeg vil følge vor himmelske Faders plan for mig.

Jeg vil huske min dåbspagt og lytte til Helligånden.

Jeg vil vælge det rette. Jeg ved, at jeg kan omvende mig, når jeg gør noget forkert.

Jeg vil være ærlig over for vor himmelske Fader, andre og mig selv.

Jeg vil omtale vor himmelske Faders og Jesu navn med ærbødighed. Jeg vil ikke sværge eller bande.

Jeg vil gøre det på sabbatten, som vil hjælpe mig med at føle mig tættere til vor himmelske Fader.

Jeg vil ære mine forældre og gøre min del for at styrke min familie.

Jeg vil bevare mit sind og mit legeme helligt og rent, og jeg vil ikke deltage i noget, som skader mig.

Jeg vil klæde mig sømmeligt for at vise respekt over for vor himmelske Fader og mig selv.

Jeg vil kun læse og se det, som er behageligt for vor himmelske Fader.

Jeg vil kun lytte til musik, som vor himmelske Fader synes om.

Jeg vil søge gode venner og behandle andre venligt.

Jeg vil leve således nu, så jeg er værdig til at gå i templet og gøre min del for at få en evig familie.

JESU KRISTI KIRKE

AF SIDSTE DAGES HELLIGE

© 2003 Intellectual Reserve, Inc.
Alle rettigheder forbeholdes.
Printed in Germany.

Engelsk original godkendt: 5/03
Godkendt til oversættelse: 7/03
Oversættelse af *Faith in God for Girls*
Danish 36813 110

DANISH



4 02368 13110 3

36813 110