

INNLEDNING FOR LÆREREN

For å forberede deg åndelig til å holde denne leksjonen, skulle du lese og grunne på følgende:

En profet er en mann som er kalt av Gud til å tale for ham. Profeter mottar Guds ord gjennom åpenbaring, og blir så befalt å forkynne for folket (se Amos 3:7; 1. Nephi 22:2; L&p 1:38; Veiledning til Skriftene, «Profet», 157). Vi er velsignet med å bli ledet av levende profeter. I likhet med oldtidens profeter vitner vår tids profeter om Jesus Kristus og forkynner hans evangelium. Deres læresetninger er Herrens sinn og vilje.

FORBEREDELSE

Ha med deg et bilde av Kirkens nåværende president, hvis du har et.

LÆREAKTIVITETER

Begynn med en samlingsaktivitet. Du finner ideer på side 3.

Bønn Be et barn om å holde åpningsbønn.

Lek Spør om barna vil leke «følg lederen» med deg. Velg et barn til å gå, klappe eller gjøre noe annet. Be barna følge det første barnet og gjøre det han eller hun gjør. Fortsett til hvert barn som ønsker å være lederen, har fått prøve. Be barna følge deg til leksjonsområdet, og be dem sette seg.

Doktrinær undervisning Fortell barna at vi har en spesiell leder å følge, vår profet. Forklar at en profet er en mann som snakker med Gud – Gud forteller profeten hva vi skulle gjøre. Fortell barna at hvis vi følger profeten, vil vi være lykkelige, og vår himmelske Fader vil velsigne oss. Forklar at det å følge profeten er å gjøre de tingene han ber oss om.

Bilder Vis bildet av Joseph Smith (side 102). Si: «Dette er profeten Joseph Smith. Vår himmelske Fader og Jesus talte til Joseph Smith.» Gi bildet til et barn, og be ham eller henne om å holde det. Fortell barna én ting profeten Joseph Smith lærte oss å gjøre, som for eksempel å lese i Skriftene. Få barna til å late som de leser i Skriftene, og be dem si: «Følg profeten.» Gi bildet til et annet barn, og gjenta aktiviteten ved å rollespille noe annet profeten lærte oss, som å be, spise sunn mat osv. Etter hver handling ber du barna si: «Følg profeten.» Fortsett til hvert barn har fått mulighet til å holde bildet.

Vis et bilde av Kirkens nåværende president, hvis du har et. Fortell barna hva han heter og noen av de tingene han har lært oss å gjøre. Forklar at når vi gjør disse tingene, vil vi bli velsignet.

Rollespill Be barna rollespille forskjellige måter vi kan følge profeten på.

Sang Be barna marsjere rundt i rommet sammen med deg mens du synger eller sier teksten i refrenget av «Følg profeten (*Barnas sangbok*, 58-59):



UNDERVISNINGSTIPS

Innledning for læreren: Før du skal forberede en leksjon, skulle du bruke litt tid på å forberede deg åndelig. Du kan for eksempel lese innledningen i begynnelsen av leksjonen, herunder de oppgitte skriftstedene. Å studere læresetningene i leksjonen kan gjøre deg motakelig for Åndens tilskyndelser mens du forbereder leksjonen og mens du holder den for barna. (Se *Undervisning, intet større kall*, 14.)

Kom, følg profeten, kom, følg profeten,
kom, følg profeten, si ikke nei!
Kom, følg profeten, kom, følg profeten,
kom følg profeten, Han viser vei.

Be barna synge sammen med deg. Gjenta, og la barna lede marsjen etter tur. Forklar at å si nei, er det samme som å gjøre feil ting.

Konklusjon Fortell barna at du vet at når vi følger profeten, vil vi bli velsignet. Be barna si: «Jeg vil følge profeten,» noen få ord om gangen.

Bønn Be et barn om å holde avslutningsbønn.

VALGFRIE AKTIVITETER

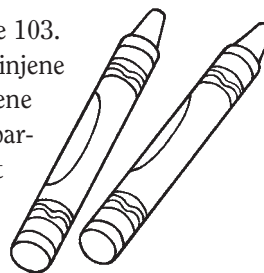
Forberedelse *Til figuraktiviteten og gjetteleken:* Kopier og klipp ut figurene på side 103. Fargelegg om du ønsker det. Brett langs de stiplede linjene slik at figurene kan stå.

Til fargeleggingsaktiviteten: Kopier og klipp ut figurene på side 103 til hvert barn som de kan fargelegge.

Figurer Fortell barna at du skal hjelpe dem å lære om noen profeter som levde for lenge siden. Sett de fire figurene på gulvet eller på et bord. La barna velge en av figurene etter tur. Fortell barna hva profeten heter, og les bildeteksten. Be barna gjenta et nøkkelord fra bildeteksten, som «be», «døpt», «adlyde» og «Skriftene». Gjenta til hvert barn som ønsker det har valgt en illustrasjon.

Gjettelek Be barna holde for øynene eller snu ryggen til mens du setter figurene et annet sted i rommet. Sørg for at de er lette å se. Be barna lete etter figurene. Når de finner en, ber du dem ta den med tilbake til leksjonsområdet. Fortell barna hva profeten heter, og les bildeteksten for dem. Denne aktiviteten passer spesielt godt til litt eldre barn.

Fargelegging La barna fargelegge en kopi av figurene på side 103. Når de er ferdige, bretter du langs de stiplede linjene så figurene kan stå. La barna ta med seg figurene hjem. Hvis du ikke får tid til å lage figurene i barnestueperioden, kan du be foreldrene gjøre det hjemme.

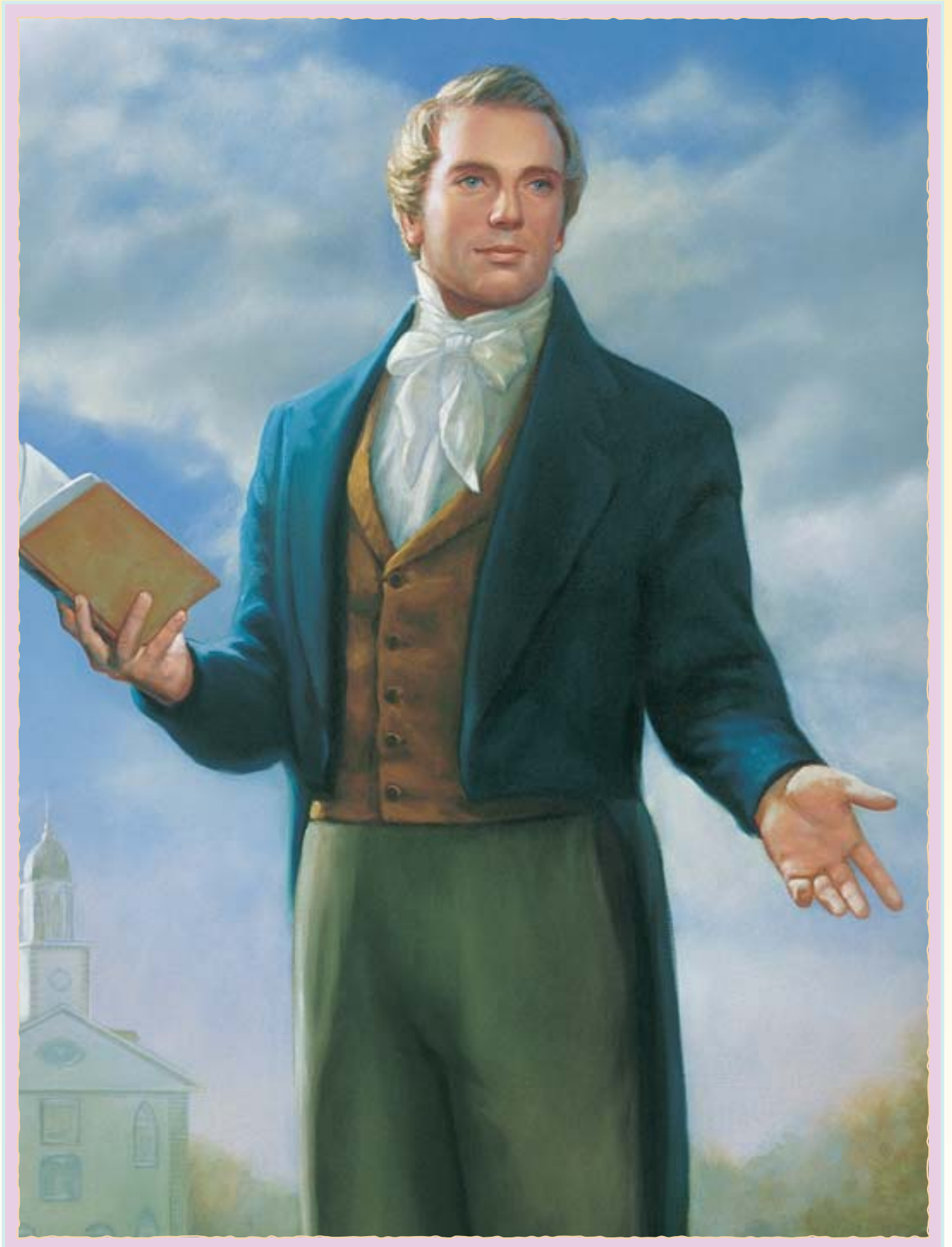


UNDERVISNINGSTIPS

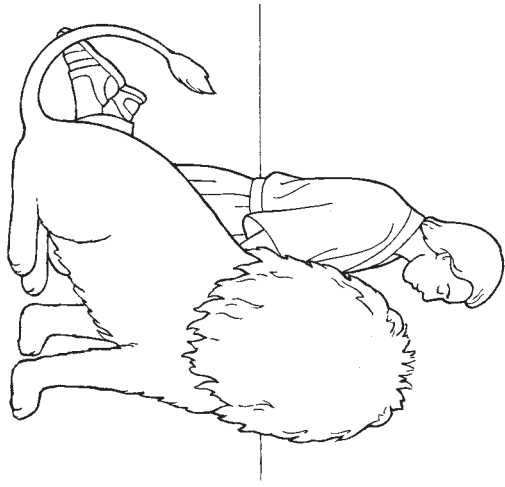
Valgfrie aktiviteter er tilrettelagt for at du kan ta dem med i leksjonen om du ønsker det. Hvis du ikke har de nødvendige tingene tilgjengelig, kan du erstatte med noe lignende.

Figurer: Barna liker kanskje også å høre historier om disse profetene. Bruk Daniel 6:4-23 (Daniel i løvens hule), Matteus 3:13-16 (døperen Johannes doper Jesus), Helaman 13:2-4; 16:1-3 (lamanitten Samuel) og innledningen til Mormons bok (Joseph Smith oversetter gullplatene). Husk å holde historiene svært enkle og korte.

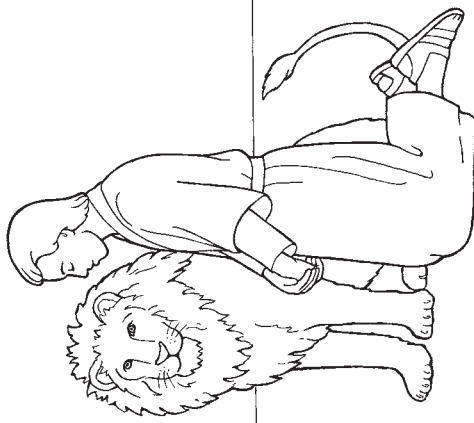
Gjettelek: Små barn er nysgjerrige fra naturens side, og vil kanskje ikke holde for øynene eller snu ryggen til. De vil uansett synes det er moro å se deg gjemme figurene og så løpe for å hente dem når du ber dem om det.



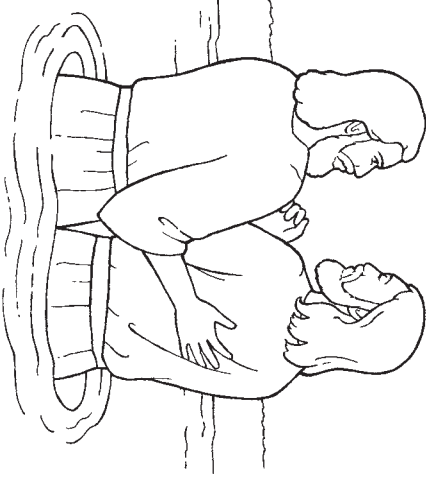
Jeg vil følge profeten.



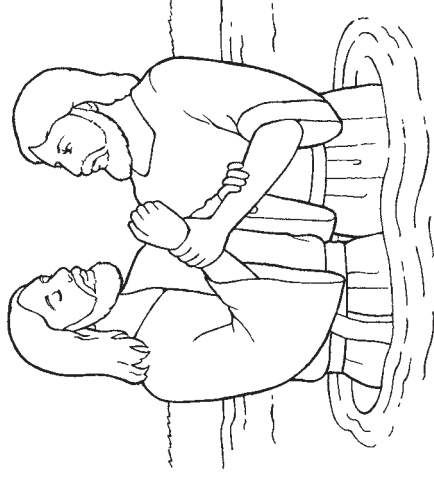
Daniel lærte oss at vi skulle be.



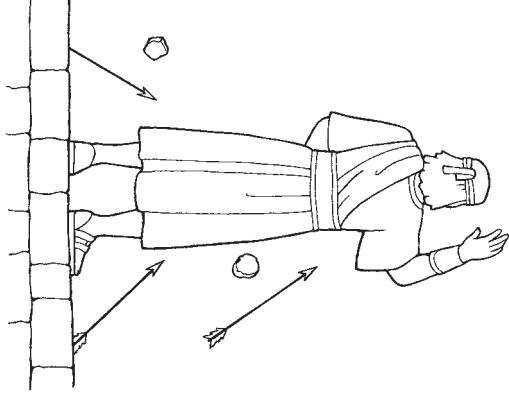
Jeg vil følge profeten.



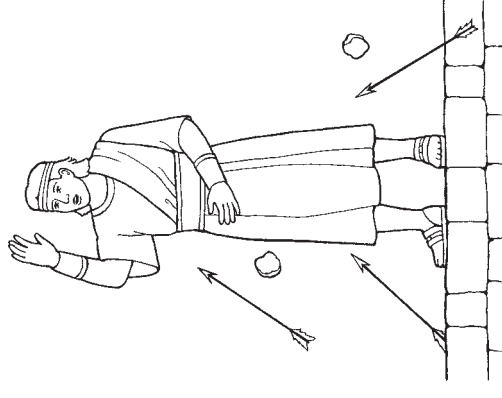
Døperen Johannes lærte oss at vi skulle bli døpt.



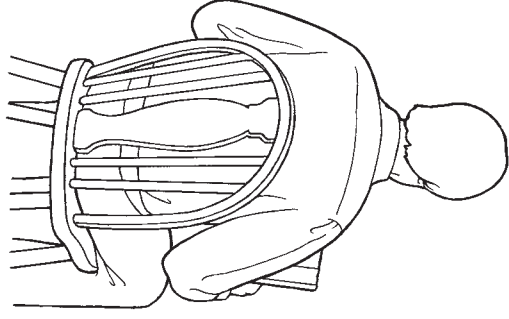
Jeg vil følge profeten.



Lamanitten Samuel lærte oss å adlyde vår himmelske Fader.



Jeg vil følge profeten.



Joseph Smith lærte oss å lese i Skriftene.

