

## INTRODUZIONE PER L'INSEGNANTE

Per prepararti spiritualmente a insegnare questa lezione, leggi e medita quanto segue:

La sera prima della Sua morte sulla croce, Gesù Cristo diede il sacramento ai Suoi apostoli e disse: «Fate questo in memoria di me» (vedere Luca 22:19–20). Dopo la Sua risurrezione, Egli fece lo stesso tra i Nefiti (vedere 3 Nefi 18:1–11). Oggi anche noi prendiamo il sacramento in ricordo del sacrificio che il Salvatore fece per noi. Noi testimoniamo a Dio che ci ricorderemo sempre di Gesù Cristo e osserveremo i Suoi comandamenti. (Vedere DeA 20:77, 79).

## PREPARAZIONE

- Con il permesso del vescovo o presidente di ramo, porta al nido i vassoi vuoti che si usano per il sacramento.
- Porta una copia della Bibbia. Metti il segnalibro in Marco 22:19 per trovarlo facilmente. Metti un segno anche a pagina 106 del manuale.

## ATTIVITÀ DI APPRENDIMENTO

Inizia con un'attività appena i bambini entrano in classe. Per avere delle idee, vedere a pagina 3.

**Preghiera** Invita un bambino a dire la preghiera di apertura.

**Inno** Mostra il dipinto di Gesù a pagina 106 mentre canti la prima riga di «Quieti siam» (*Innario dei Bambini*, 11):  
Quieti siam, Ti pensiam, con amore T'invochiam. (*indica il dipinto di Gesù*)

Ripetilo alcune volte per favorire un'atmosfera riverente. Invita i bambini a cantare insieme a te.

**Scrittura** Spiega ai bambini che ogni domenica facciamo qualcosa di molto speciale per ricordare Gesù: durante la riunione sacramentale mangiamo un piccolo pezzo di pane e beviamo un bicchierino d'acqua. Spiega loro che si tratta del sacramento. Invita i bambini a dire «sacramento». Spiega ai bambini che nelle Scritture apprendiamo che Gesù vuole che prendiamo il sacramento per ricordarlo. Apri la Bibbia in Luca 22:19 e leggi: «Gesù disse: “fate questo in memoria di me”».

**Illustrazione** Mostra l'illustrazione di un diacono che distribuisce il sacramento (pagina 114). Indica i dettagli della fotografia, come il diacono e le persone che stanno sedute quietamente. Lascia che i bambini tengano in mano i vassoi usati per il sacramento mentre tu spieghi con parole semplici che cosa accade durante il sacramento: noi ascoltiamo tranquillamente mentre il sacramento viene benedetto; prendiamo un pezzetto di pane; beviamo l'acqua e rimettiamo il bicchierino nel vassoio; intanto pensiamo a Gesù.

**Poesia con attività** Recita la seguente poesia con attività e invita i bambini a unirsi a te:  
Con calma mangio il pane (*fai finta di mangiare il pane*)  
e bevo l'acqua. (*fai finta di bere l'acqua*)

SUGGERIMENTI  
PER INSEGNARE

**Riverenza:** usa una voce calma e maniere rispettose per aiutare i bambini a comprendere che il sacramento è sacro.

**Oggetti:** i bambini piccoli pensano in modo semplice e letterale. Non capiscono idee astratte. Dar loro degli oggetti da tenere che siano collegati alla lezione li aiuta ad apprendere. Assicurati che trattino i vassoi del sacramento con riverenza e rispetto. Per quest'attività non dovranno contenere pane o acqua.

Mi metto a braccia conserte e penso a Gesù (*mettiti a braccia conserte*)

È proprio ciò che dovrei fare. (*muovi la testa in su e in giù*)  
[M. W. Verbica, «The Sacrament», *Friend*, febbraio 1995, 17]

**Conclusione** Mostra l'illustrazione di Gesù a pagina 106. Domanda ai bambini: «Perché dobbiamo pensare a Gesù quando prendiamo il sacramento?»  
Invita i bambini a dire «Gesù».

**Preghiera** Invita un bambino a dire la preghiera di chiusura.

## ATTIVITÀ FACOLTATIVE

**PREPARAZIONE** *Per l'attività dell'ospite:* organizza in modo che un detentore del Sacerdozio di Aaronne venga alla classe del nido d'infanzia e parli di come amministra il sacramento.

*Per l'interpretazione di personaggi e il gioco:* fotocopie le illustrazioni a pagina 115. Colorale, se lo desideri, e ritagliale.

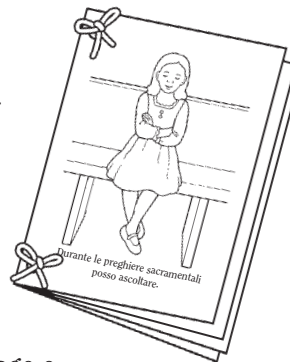
*Per il libro:* fotocopie e ritaglia le illustrazioni a pagina 115 per ogni bambino. Porta spago o filo.

**Ospite** Presenta l'ospite ai bambini. Spiega che detiene il sacerdozio. Chiedigli di parlare brevemente di come prepara, benedice o distribuisce il sacramento. Invitalo a esprimere i suoi sentimenti sul sacramento.

**Interpretazione di personaggi** Alza le illustrazioni che hai preparato, una alla volta. Leggi la scritta e chiedi ai bambini di mimare ciò che è rappresentato nella figura (solo per le prime tre illustrazioni). Ad esempio, fai in modo che si mettano a braccia conserte, che chinino il capo e facciano finta di prendere l'acqua e il pane con riverenza. Lodali ogni volta per i loro sforzi. Quando alzi l'illustrazione di Gesù, domanda ai bambini: «A chi dovremmo pensare quando prendiamo il sacramento?»

**Gioco** Metti le illustrazioni che hai preparato a faccia in giù sul pavimento o sul tavolo. Invita uno dei bambini a girarne una. Leggi la scritta. Ripeti finché ogni bambino non ha pescato un'illustrazione.

**Libro** Consegna a ogni bambino le illustrazioni che hai preparato. Fai un foro nell'angolo di ogni illustrazione. Fai passare spago o filo dai fori e legalo per formare un libretto per ogni bambino. Poi leggi il libro ai bambini.



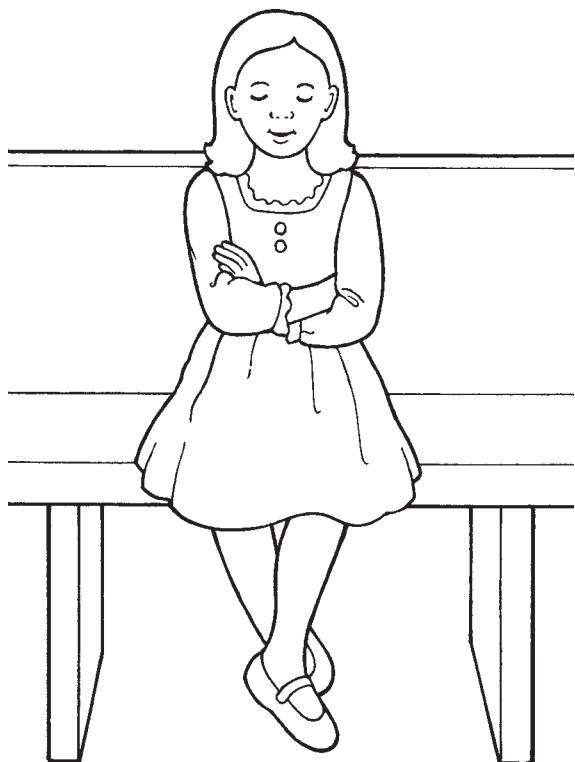
## SUGGERIMENTI PER INSEGNARE

**Preghiera:** occasionalmente puoi tenere tu la preghiera di apertura o di chiusura per mostrare ai bambini come si prega. Essi imparano dal tuo esempio come pure da ciò che dici loro.

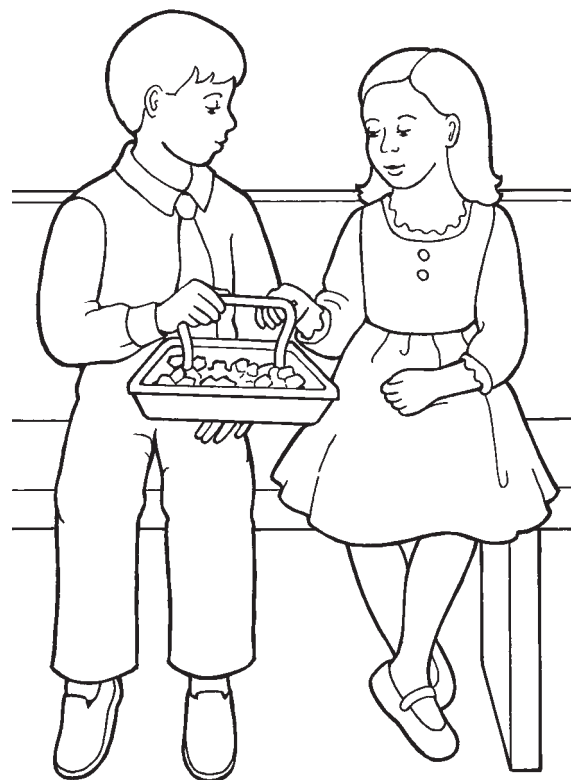
**Riverenza:** quando chiedi ai bambini a chi dovrebbero pensare durante il sacramento, alcuni potrebbero gridare la risposta. Se questo accade, insegna loro con gentilezza a usare il nome di Gesù Cristo con riverenza.

Adatta le attività in base alle necessità e alle risorse. Ad esempio, se non hai spago o filo per quest'attività, puoi unire le illustrazioni in qualche altra maniera. Altrimenti puoi farle colorare ai bambini senza fare un libricino.

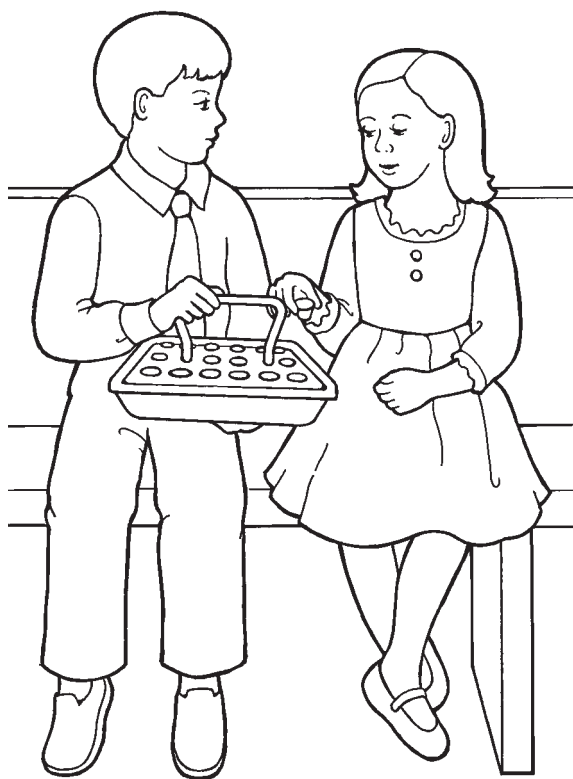




Durante le preghiere sacramentali  
posso ascoltare.



Quando mangio il pane posso  
pensare a Gesù.



Quando bevo l'acqua posso  
pensare a Gesù.



Il sacramento mi aiuta  
a pensare a Gesù