

Jesus sprach zu den Nephiten über das **Abendmahl** und zeigte ihnen, wie man es vorbereitet und segnet. Mal die Leute aus, die von dem Brot nehmen (essen).



### 3 Nephi 18

🔍 Warum hat Jesus die Menschen aufgefordert, an seinen Leib (Körper) und an sein Blut zu denken?