



สนุกกับช่วงเวลาที่ พระคัมภีร์

แนวคิดเหล่านี้สอดคล้องกับจงตามเรามา—สำหรับ
บุคคลและครอบครัว ในแต่ละสัปดาห์



ตัวอย่างเทียน

สำหรับหลักคำสอนและพันธสัญญา 85–87

♪ ร้องเพลง “ฉันเป็นเหมือนดวงดาว”
(หนังสือเพลงสำหรับเด็ก, 84)

พระเยซูตรัสว่าเราควรเป็น “ความสว่าง”
แก่ผู้อื่น (หลักคำสอนและพันธสัญญา
86:1) ซึ่งหมายความว่าเราควรเป็นแบบ
อย่างที่ดีสำหรับทุกคน

วาดเทียนบนกระดาษและระบายสีลงไป
ด้านบนตัดเทียนออกมาและติดไว้บน
เชือกของแท่นหรือบนไม้ที่คอยื่นเหมือน
ส้อมของคุณกับครอบครัวไว้สิ่งที่ท่าน
ทำได้เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดี



สร้างบ้านที่มีความสุข

สำหรับ หลักคำสอนและพันธสัญญา 88

♪ ร้องเพลง “บ้านเป็นสวรรค์บนโลกได้”
(เพลงสวด, บทเพลงที่ 146)

พระบิดาบนสวรรค์ทรงต้องการให้เราสร้าง
บ้านแห่งพระผู้เป็นเจ้า (หลักคำสอนและ
พันธสัญญา 88:119) พระองค์ทรงต้องการให้
บ้านของเราเป็นสถานที่ที่ดีเหมือนพระ
วิหารที่เราจะสร้างได้ถึงพระวิญญาณบริสุทธิ์

อ่าน “แขกคนสำคัญ” ในหน้า 4 จากนั้นสร้าง
บ้านหนึ่งหลังจากบล็อกไม้หรือสิ่งของ
อื่นที่ท่านหาเจอทุกครั้งที่ท่านเดินแต่ละขั้น
ส่วนในบ้านให้พูดถึงที่ท่านสามารถทำได้
เพื่อทำให้บ้านของท่านเป็นสถานที่ซึ่งพระ
วิญญาณบริสุทธิ์จะทรงรู้สึกเป็นที่ต้อนรับ

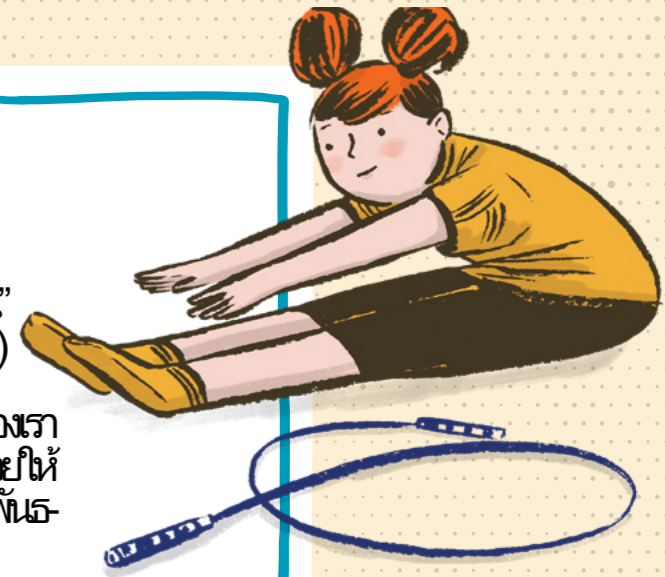
การดูแลสุขภาพ!

สำหรับ หลักคำสอนและพันธสัญญา 89–92

♪ ร้องเพลง “พระเจ้าประทานพระวิหารให้ฉัน”
(หนังสือเพลงสำหรับเด็ก, 73)

พระบิดาบนสวรรค์ทรงต้องการให้เราดูแลสุขภาพของเรา
พระองค์ประทานพระคำแห่งปัญญาแก่เราเพื่อช่วยให้
เรามีสุขภาพดีและมีความสุข (ดูหลักคำสอนและพันธ
สัญญา 89:18–20)

อ่านเรื่องราวในพระคัมภีร์ในหน้า 42 เพื่อเรียนรู้ว่าเรา
ได้รับพระคำแห่งปัญญาอย่างไรแล้วทำกิจกรรมใน
หน้า 24 ไปด้วยกัน



ศิลาแจ้งเดือน

สำหรับ หลักคำสอนและพันธสัญญา 93

♪ ร้องเพลง “ฉันลูกพระผู้เป็นเจ้า” ด้วยกัน
(หนังสือเพลงสำหรับเด็ก, 2–3)

เธอยูกับพระบิดาบนสวรรค์ก่อนที่เราจะมายังแผ่นดินโลก (ดูหลักคำสอน
และพันธสัญญา 93:23) เราเป็นบุตรธิดาของพระองค์

หาหินเรียบสักสองถึงสามก้อนแล้วเขียนว่าท่านเป็นลูกของพระผู้เป็น
เจ้าด้วยสีหรือปากกากลากนั้นให้หินแต่ละก้อนแก่เพื่อนสมาชิกใน
ครอบครัวหรือคนที่ท่านคิดว่าน่าจะใช้คำเตือนนี้ได้



ภาพประกอบโดย เคธี่ ด็อดคริลล์