

# ความกลัว ทอร์นาโด

โดย กายล์ คินนี-คอร์เนเลียส  
(เรียบเรียงตามเรื่องจริง)

“เมื่อท่านอยู่ในการรับใช้เพื่อนมนุษย์ของท่าน ท่านก็อยู่ในการรับใช้พระผู้เป็นเจ้าของท่านนั่นเอง” (โมไซยาห์ 2:17)

เมื่อโจเซฟได้เห็นภัยทอร์นาโดและภาพความเสียหายทั้งหมดที่เกิดขึ้นในสภาพหนึ่งโจเซฟของเขาคิดถึงทุกสิ่งทุกอย่างที่ตัวเองกำลังยืนอยู่บนกองซากปรักหักพังที่เคยเป็นบ้านของตัวเอง เกิดอะไรขึ้นกับเธอ? กับทุกคนที่สูญเสียบ้าน

“ลูกดูวังนอนมากแม่กลัวในค่ำคืนรุ่งขึ้น  
“ลูกไม่เป็นอะไรใช่ไหม?”  
โจเซฟก็ยกไหล่  
แม่เอามือมาแตะใบหน้าของเธอ  
“ไม่มีอะไรมาดูกันว่าลูกจะรู้สึกอย่างไรเมื่อรับประทานอาหารเช้า พ่อทำแพนเค้กอยู่”  
พ่อกำลังปั้นแป้งแพนเค้กอยู่ข้างๆเตาไฟในห้องครัวเขา  
เหมือนมองใครก็พึดตลอดเวลา  
“ได้รับความเสียหายอย่าง



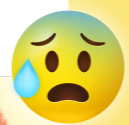
ภาพประกอบโดย คาเซย์ ดัดซัค

หน้าจากทอร์นาโดเขากล่าวกับแม่ที่ยังคงไม่มีไฟฟ้าใช้”  
“ฉันหวังว่าพวกเขาจะได้มีไฟฟ้าใช้อีกครั้งเร็วนี้แม่  
กล่าวกับพ่อที่ยังคงพูดถึงทอร์นาโดโจเซฟก็เฝ้าอยู่ที่  
โต๊ะ เขาชอบหน้ากับฝ่ามือ  
“ลูกโอเคใช่ไหม?” พ่อถาม  
โจเซฟก็ยกหน้าแม่กลัวกับเขตอบเราจะเจอกับ  
ทอร์นาโดไหม? แม่ไม่ยอมให้บ้านของเราเสียหายไป  
เขาเริ่มร้องไห้

สิ่งน่ากลัวเกิดขึ้นอยู่  
ทั่วโลกโจเซฟก็จะ  
ทำอะไรได้บ้าง

แม่นั่งลงข้างๆ และโอบกอดโจเซฟ  
“เราไม่รู้ว่าจะมีสิ่งน่ากลัวเกิดขึ้นกับเรา  
ใหม่แต่เราสามารถหวังได้ว่าพระ  
บิดาบนสวรรค์จะช่วยเราไม่ว่า  
อะไรจะเกิดขึ้น”  
“แต่แล้วคนอื่นที่เจอกับ  
ทอร์นาโดล่ะ? โจเซฟก็  
กล่าวว่าทำไมพระบิดาบน  
สวรรค์ถึงไม่ได้ช่วยพวกเขา”  
“พระบิดาบนสวรรค์กำลัง  
ช่วยพวกเขาอยู่” พ่อบอกทาง  
แพนเค้กที่เขากำลังปั้นในเตาไฟได้  
บนโต๊ะพระองค์จะไม่ทรงหยุดยั้งสิ่งที่เกิดขึ้นแต่  
พระบิดาบนสวรรค์จะทรงช่วยเหลือบุตรจิตของพระองค์  
เสมอ”  
“อย่างไรครับ?” โจเซฟก็กล่าว  
“บางครั้งพระองค์จะทรงสร้างปาฏิหาริย์เล็กๆน้อยๆ  
หรือช่วยให้ผู้อื่นรู้สึกสบายใจหรือสร้างแรงบันดาลใจให้  
ผู้อื่นออกไปช่วยเหลือ”  
แม่ยกหน้าพระบิดาบนสวรรค์ทรงช่วยเหลือผู้อื่นผ่าน  
ทางเราหลายครั้ง”  
“จำตอนที่เกิดไฟไหม้บ้านของครอบครัวลอร์ดสันและ

เราเชื่อจริงๆให้มาพบกับเราใหม่? ลูกแบ่งห้องของลูก  
ด้วย” พ่อพูด  
“และลูกก็เล่นกับลูกน้อยของพวกเขาเพื่อที่เราจะช่วย  
สร้างบ้านของพวกเขาขึ้นมาใหม่ได้” แม่ยิ้มขึ้นเป็นการช่วย  
เหลือครั้งยิ่งใหญ่ตอนนั้นครอบครัวลอร์ดสันกลับไปอยู่ที่  
บ้านแล้ว”  
โจเซฟก็ยิ้มและขอความช่วยเหลือครอบครัวลอร์ดสันพระ  
บิดาบนสวรรค์ทรงช่วยเหลือโดยผ่านเขาหรือ?  
“จากนั้นเมื่อหารค่าเป็นสเปกติดดีเพื่อช่วยระดมเงินให้  
ผู้ประสบภัยแผ่นดินไหว” พ่อบอก  
“ผมช่วยกวาดพื้น” โจเซฟก็กล่าว  
“ใช่” คุณพ่อตอบ  
“แล้วผู้คนที่อยู่ใกล้ๆทอร์นาโดล่ะ? โจเซฟก็ถาม  
“เราช่วยพวกเขาได้ไหม”  
“ไม่คิดว่าพระบิดาบนสวรรค์กำลังปล่อยให้ลูกช่วยเหลือ  
ลูกคิดว่าเราทำอะไรได้บ้าง?” แม่ถาม  
“เงินวันเกิดของแม่ช่วยได้ไหม? โจเซฟก็ถามแม่  
ยังมีเหลืออยู่”  
“ได้สิแม่กลัวพ่อกับแม่ก็มีเงินพอที่จะส่งไปด้วย”  
โจเซฟก็มองดูแพนเค้กที่เขากำลังทำอยู่  
“อ้อวอนได้ไหมครับ?”  
“ได้แน่นอน” พ่อบอก  
โจเซฟก็เห็นพระบิดาบนสวรรค์ทรงช่วยเหลือบุตรจิตของ  
พระองค์อยู่เสมอแล้วโจเซฟก็สวดอ้อนวอนให้ผู้คน  
ได้รับบาดเจ็บจากพายุทอร์นาโดโดยขอให้พวกเขาและ  
ครอบครัวจะช่วยเหลือได้อย่างไร  
จากนั้นโจเซฟก็คิดแพนเค้กค่าใหญ่ไว้ช่วยเหลือ  
มากมาย! และโจเซฟก็รู้สึกดีขึ้นอย่างมาก  
ผู้เขียนอาศัยอยู่ในเวอร์มอนต์ สหรัฐอเมริกา



การรับมือกับความกังวล  
บางครั้งดูเหมือนว่าจะมีสิ่งที่  
น่ากลัวมากเกิดขึ้นในโลก  
ถ้าท่านรู้สึกกังวลหรือกลัว  
ไปนี่คือสิ่งที่ท่านทำได้

- คุยกับผู้ใหญ่ที่น่าเชื่อถือเกี่ยวกับความกังวลของท่าน
- เขียนประสบการณ์ของท่านไว้ในสมุดบันทึก
- หยาลิสต์เพลงที่สงบหรือทำอย่างอื่นเพื่อช่วยให้ท่านรู้สึกสงบ
- สวดอ้อนวอนพระบิดาบนสวรรค์เพื่อให้รู้สึกสงบและสบายใจ
- นึกถึงสิ่งเล็กๆที่ท่านทำได้เพื่อช่วยเหลือ