

FÜR ÄLTERE KINDER

Kleine Ecke für Familiengeschichte



Denk an einen Vorfahren oder an jemanden aus der Familie, über den du mehr erfahren möchtest. Schreibe drei Gemeinsamkeiten von euch auf!

1. _____
2. _____
3. _____

Mini-Quiz
Welchen Namen geben Abraham und Sara ihrem Sohn?

- a) Nephi
- b) Josef
- c) Jakob
- d) Isaak

Tipps zum Ziele setzen

Sozialer Bereich: „Übe, dich zu beruhigen, wenn du merkst, dass du wütend wirst. Atme zum Beispiel tief durch, zähle bis zehn oder stell dir vor, du bist an deinem Lieblingsort.“ (*Wegweiser für Kinder*, Seite 53)



Inspirierende Worte

„Alles vermag ich durch
[Christus], der mich
stärkt.“

(Philipper 4:13)



Wie ich mich beruhige

Wenn ich wütend oder traurig bin, fällt es mir manchmal schwer, mich zu beruhigen. Was mir aber hilft: Musik hören, im *Kleinen Liahona* lesen, mit jemandem über meine Gefühle sprechen oder mich auf dem Bett ausruhen. Versuch das doch auch mal!

Mercedes F., 10, Oxfordshire, England