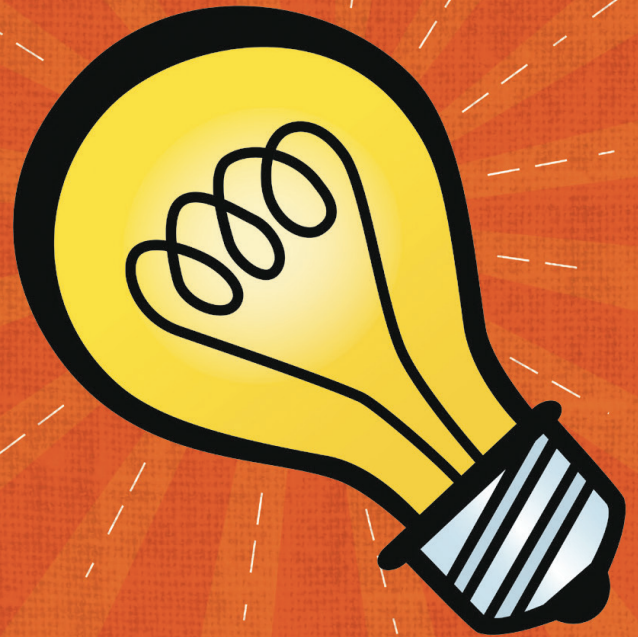


TJEN GUD AF HELE DIT

HJERTE

TJEN GUD AF HELE DIT
SIND



TJEN GUD AF HELE DIN

STYRKE



TJEN GUD AF HELE DIN

KRAFT



TJEN GUD AF HELE DIT SIND

»Evnen til at kunne tænke er en gave fra Gud ... Vores måde at tænke på har stor indflydelse på vores holdninger og adfærd, såvel som vores tilstand efter dette liv« (Guide til Skrifterne, Tanker, scriptures.lids.org). Vores sind kan hjælpe os til at lære og ændre os til det bedre - hvis vi søger gode ting. Her er nogle forslag til, hvordan man tjener Gud af hele sit sind:

- Studér skriften og profeternes ord.
- Tænk positive tanker om andre og dig selv.
- Søg kundskab, særligt om opbyggelige ting.
- Vælg sund og opløftende underholdning.
- Udforsk noget, som er vigtigt for dig - for eksempel om en begivenhed i Kirkens historie eller om en af dine forfædre.
- Ret dine tanker mod Frelseren under nadveren.
- Før dagbog og læs den jævnligt.

TJEN AF HELE DIT HJERTE

Hjertet opretholder livet. »Hjerte« bruges ofte i overført betydning som kernen i noget og om det sted, hvor vore ønsker og følelser bor. At tjene Gud af hele vores hjerte vil sige at give ham alle vore ønsker, vores vilje og kærlighed. Han beder os om at elske ham ved at holde hans befalinger og elske andre. Her er nogle forslag til, hvordan man gør det:

- Sæt bøn, skriftstudium og deltagelse i Kirken over dine egne ønsker.
- Vis medfølelse og venlighed mod nogle i din familie eller på skolen.
- Brug tid på at gøre noget, som en anden ønsker at gøre.
- Prøv at forstå, hvordan andre føler.
- Giv en oprigtig compliment.
- Tal med eller sæt dig ved siden af en, der er ensom.

TJEN AF HELE DIN STYRKE

Den energi, vi lægger i at tjene Gud, er en del af at give ham hele vores styrke. Styrke er også en åndelig kraft, en indre forpligtelse, udholdenhed og flid i at gøre godt. Vi kan vise vores styrke ved at efterleve de principper, som Frelseren selv efterlevede. Så kan vi modtage guddommelig, åndelig kraft. Her er nogle forslag til, hvordan man tjener af hele sin styrke:

- Vi din udelte opmærksomhed til at studere skrifterne.
- Arbejd sammen i fordragelighed med dem i din menighed.
- Stå fast på dine moralske standarder.
- Handl på tilskyndelser fra Helligånden til at velsigne andre.
- Lov dig selv at leve retfærdigt og hold det løfte, når du møder fristelser.
- Tag vare på dit legeme ved at spise sundt og dyrke motion.
- Hold dine pagter for at opnå større åndelig styrke.

TJEN AF HELE DIN KRAFT

At tjene med al vores kraft kan ganske enkelt betyde, at vi udadrettet gør, hvad vi er i stand til at gøre både åndeligt og timeligt. Uanset hvad vore talenter består i (om det er at løfte en tung sofa eller forblive optimistisk i svære situationer), kan vi bruge dem til at styrke andre. Her er nogle forslag til, hvordan man tjener af hele sin kraft:

- Stil jer selv spørgsmålet: »Hvem har brug for min hjælp i dag?« - og gør noget ved det.
- Udfør en opgave for en anden, det kan være at feje en terrasse, rydde op på et værelse eller tage opvasken.
- Brug jeres talenter: Reparer et køretøj eller en computer, forskøn et rum, lav en hjemmelavet gave, skriv et digt.
- Gør lidt ekstra for at være en ven og et godt eksempel.
- Undervis andre i en færdighed, I har.