

Laura Goodrich
Racconto basato su
una storia vera

Lydia guardava la mamma prepararsi per andare al lavoro. La mamma si mise un bel rossetto rosa. Era molto bella.

Lydia guardò lo specchio. Si sentiva triste. "Io non ho il rossetto", disse Lydia.

Le mani, il cuore e un SORRISO

"Quindi non sono bella".

La mamma l'abbracciò forte e disse: "Non è mettersi il rossetto che rende le persone belle.

Essere forti e gentili rende le persone belle.

Tu sei forte e gentile quando le tue mani aiutano gli altri.

Sei forte e gentile quando il tuo cuore ama tutti.

E sei forte e gentile quando sorridi. Questo rende felici tutti gli altri.

Essere forte e gentile ti rende bella dentro, non solo fuori".

Lydia voleva essere forte e gentile!

Usò le mani per portare la posta a casa del nonno. Regalò l'ultimo biscotto al cioccolato a sua cugina.

Provò amore nel cuore giocando con una nuova amichetta. Provò amore quando diede delle monete a una ragazza che faceva una colletta per i senzatetto.

Sorrise alle persone che incontrava e tutti

ricambiarono con un sorriso.

Quella sera Lydia disse alla mamma: "Hai ragione! Mi sento forte e gentile. Oggi ho usato le mani, il cuore e il sorriso".

La mamma sorrise e disse: "Sei forte e gentile, proprio come Gesù vuole che tu sia!". ■

L'autrice vive nello Utah, USA.



ILLUSTRAZIONI DI JULIE YOUNG