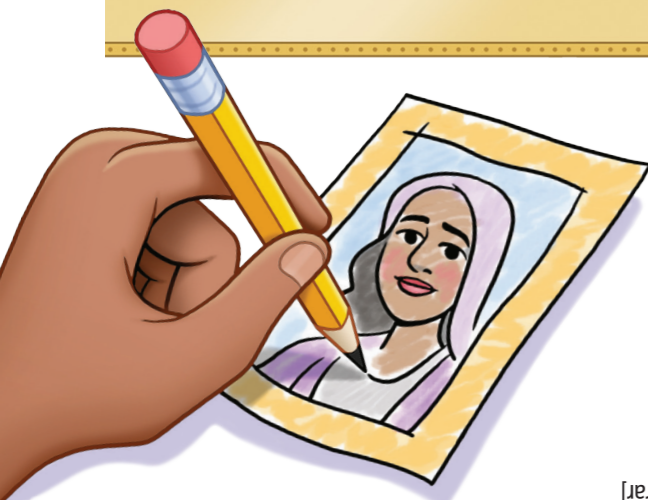


# Kvinnliga hjältar i Mormons bok


Det finns många kvinnor i Mormons bok som är goda exempel för oss. Här finns det tre hjältekort som du kan lägga till din samling! Vi vet inte vad alla heter, men vi kan fortfarande lära oss av deras exempel. Hur kan du vara lik de här kvinnorna i Mormons bok?



Kan du hitta de här andra kvinnorna i skrifterna? Rita dina egna hjältekort för dem och skicka oss en bild!

- 1 Nephi 7:19. De här kvinnorna visade mod genom att försvara Nephi. Vilka var de?
- 2 Nephi 5:6. De här kvinnorna trodde på Gud och följde Nephi ut i ödemarken. Vilka var de?
- Alma 56:47–48. De här kvinnorna lärde sina barn om Gud. Vilka var de?

[Svar: Ismaels dotter och hustru, Nephis syster, de unga krigarnas mödrar]

 Klipp ut, vik och spara de här utmaningskortet!

ILLUSTRATIONER JARED BECKSTRAND



## Jag kan tro!

Lamonis hustru hade tro på att Ammon var en Guds profet. Du kan vara som Lamonis hustru genom att tro på vår profet och våra apostlar i dag!

- Läs Alma 19:2–5, 8–10.
- Se ett konferenstal av president Monson. Tror du att han är en Guds profet?
- Den här månaden ska jag ...  
\_\_\_\_\_



## Jag kan få ett vittnesbörd!

Sariah fick ett vittnesbörd om att hennes man Lehi var en Guds profet. Du kan vara som Sariah och få ditt eget vittnesbörd och berätta om det för andra!

- Läs 1 Nephi 5:7–8.
- Skriv ner ditt vittnesbörd eller bär det för en vän eller familjemedlem.
- Den här månaden ska jag ...  
\_\_\_\_\_



## Jag kan göra min röst hörd!

Morianton var en ond man. Han slog en av sina tjänare och hon beslutade sig för att berätta för överbefälhavare Moroni om det som Morianton gjorde. Du kan vara som tjänarinnan och berätta när något inte är rätt!

- Läs Alma 50:30–31.
- Om någon mobbar dig eller om du ser någon som blir mobbad, berätta det för en vuxen du litar på.
- Den här månaden ska jag ...  
\_\_\_\_\_