

Jag kan alltid be

"Be, han är där. Tala, han lyssnar.
Du är hans barn, hans kärlek dig omger"
(Barnens sångbok, s. 6-7).

Frågor om bön

Kryssa i alla svar du håller med om. Lägg till egna svar.
Berätta sedan det du vet om bön för någon annan.

1. Varför vill din himmelske Fader att du ska be?

- Därför att jag är hans barn och han vill höra från mig
- Därför att han vill hjälpa mig

2. När ber du?

- Varje kväll och morgon
- När jag är rädd
- När jag behöver göra ett val

3. Var ber du?

- I mitt rum
- Ute under stjärnorna

4. Vad ber du om?

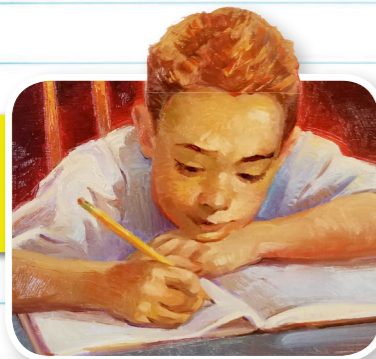
- Ett problem jag har
- Vad som hände under dagen

5. Hur hör du din himmelske Faders svar?

- När jag läser skrifterna
- När jag känner mig lugn

- Skriv ner det som du oroar dig för eller behöver hjälp med.
- Prata med din himmelske Fader om det i bön.
- Lyssna tyst efter den Helige Anden när du har bett.
- Fortsätt titta och lyssna efter svar under resten av veckan.
- Skriv ner svaren du får.

MIN
BÖNEDAGBOK



PÅMINNELSE om att be

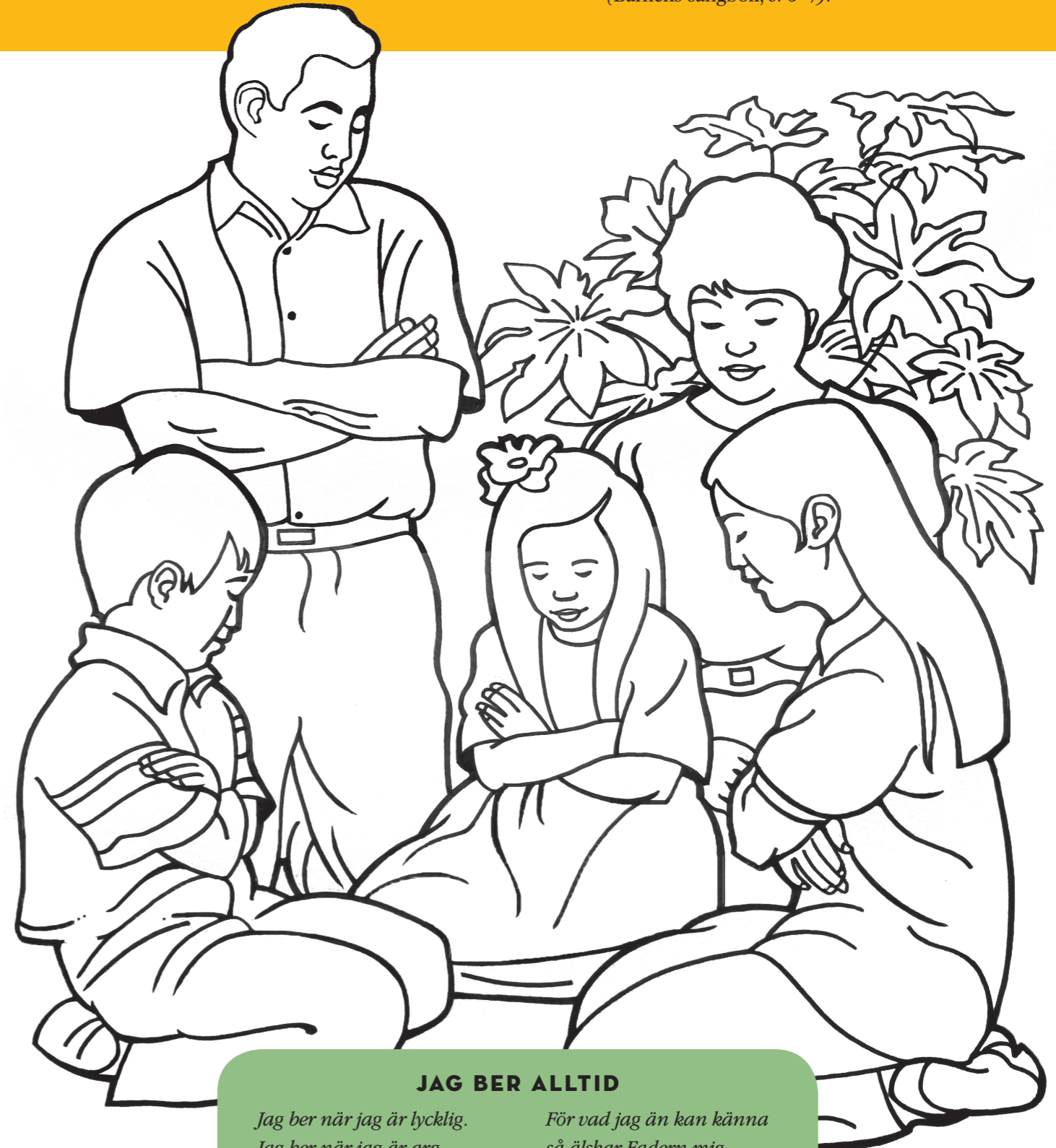


"Det första, det mittersta och det sista vi har att göra är att be."
- President Henry B. Eyring

PÅMINNELSE om att be



"Vi kan lära känna Herren och förtrösta på honom genom bön."
- Syster Bonnie H. Cordon



ILLUSTRATIONER DILLEEN MARSH

JAG BER ALLTID

Jag ber när jag är lycklig.
Jag ber när jag är arg.
Jag ber när jag är ledsen
och hungrig som en varg.

För vad jag än kan känna
så älskar Fadern mig.
Ja, oavsett hur dagen var
så ber jag, Gud, till dig.

Teresa Weaver