



¿Cómo pueden ayudarnos las preguntas de Alma a crecer espiritualmente?

¿QUÉ TAL LO ESTOY HACIENDO?

Alma hizo treinta y seis preguntas al pueblo de Zarahemla para ayudarlos a evaluar su progreso espiritual. El presidente M. Russell Ballard, Presidente en Funciones del Cuórum de los Doce Apóstoles, explicó que una evaluación espiritual es útil. Dijo: “Para guiarme durante [esta evaluación] [...], me gusta leer y reflexionar sobre las palabras introspectivas que se hallan en el quinto capítulo de Alma”¹.

¿Qué tengo que cambiar?

Mientras lea Alma 5:7–13, busque lo que Alma enseñó sobre cómo podemos cambiar y acercarnos más a Cristo. Considere qué cosas puede cambiar y haga un plan para actuar.

¿De qué forma me ha bendecido el Señor?

Alma también invitó al pueblo a recordar cómo el Señor liberó a sus padres y a recordar su conversión. Considere escribir la historia de su conversión para recordar cómo el Señor lo ha bendecido. También podría leer las historias de conversión de sus antepasados o de los primeros miembros de la Iglesia.

“Sería maravilloso que todos los Santos de los Últimos Días conocieran la historia de la conversión de sus antepasados [...]. Cada uno de nosotros será enormemente bendecido si conocemos las historias de fe y sacrificio que llevaron a nuestros antepasados a unirse a la Iglesia del Señor”².

NOTAS

1. M. Russell Ballard, “Volver y recibir”, *Liahona*, mayo de 2017, pág. 64.
2. William R. Walker, “Vivir firmes en la fe”, *Liahona*, mayo de 2014, págs. 97–100.

