



Alma 5–7
JÚNIUS 1–7.

Hogyan segíthetnek nekünk Alma kérdései lelkileg növekedni?

HOGY ÁLLOK?

Alma 36 kérdést tett fel Zarahemla népének, hogy ezzel segítsen nekik kiértékelni a saját lelki fejlődésüket. M. Russell Ballard elnök, a Tizenkét Apostol Kvórumának ügyvezető elnöke kifejtette, hogy a lelki kiértékelés hasznos dolog. Ezt mondta: „Ehhez a [kiértékeléshez] szeretem útmutatásként elolvasni és átgondolni az Alma 5. fejezetében található, önelemzésre serkentő szavakat”¹.

Min kell változtatnom?

Miközben az Alma 5:7–13-at olvasod, nézd meg, mit tanított Alma, hogyan tudunk változni és közelebb kerülni Krisztushoz. Gondold át, hogy mikén tudnál változtatni, és készíts cselekvési tervet.

Hogyan áldott már meg engem az Úr?

Alma arra is felszólította a népet, hogy idézzék fel, miként szabadította ki az Úr az atyáikat, illetve hogy idézzék fel a megtérésüket. Érdemes lehet leírnod a megtérésed történetét, hogy felidézd, miként áldott meg téged az Úr. Elolvashatod továbbá a saját őseid vagy korai egyháztagok megtérésének történeteit is.

„Csodálatos lenne, ha minden utolsó napi szent ismerné az elődei megtérésének történetét. [...] Mindannyian hatalmas áldásokban fogunk részesülni, ha ismerjük a hit és áldozathozatal azon történeteit, melyeknek köszönhetően az őseink az Úr egyházához csatlakoztak.”²

JEGYZETEK

1. M. Russell Ballard: Visszatérni és részesülni. *Liahóna*, 2017. máj. 62–65.
2. William R. Walker: Éljetek hűen a hithez! *Liahóna*, 2014. máj. 97., 99.