



# Hur kan Almas frågor hjälpa oss att växa andligt?

## HUR GÅR DET FÖR MIG?

**A**lma ställde 36 frågor till folket i Zarahemla för att hjälpa dem utvärdera sin andliga utveckling. President M. Russell Ballard, tillförordnad president för de tolv apostlarnas kворum, har sagt att det är nyttigt att göra en andlig utvärdering. Han har sagt: ”Som vägledning för mig under den här [utvärderingen] ... läser och begrunder jag gärna de själviakttagande orden i Almas femte kapitel.”<sup>1</sup>

## Vad behöver jag förändra?

När du läser Alma 5:7–13 kan du titta efter vad Alma lärde om hur vi kan komma närmare Kristus. Fundera över vad du kan ändra på och gör upp en handlingsplan.

## Hur har Herren välsignat mig?

Alma uppmanade också folket att tänka på hur Herren befriade deras fäder och att minnas sin omvändelse. Du kan skriva ner din omvändelseberättelse för att bli påmind om hur Herren har välsignat dig. Du kan också läsa omvändelseberättelser från dina förfäder eller tidiga medlemmar i kyrkan.

”Det vore underbart om varje sista dagars helig kände till sina förfäders omvändelseberättelser. ... Vi är alla rikt välsignade om vi känner till de berättelser om tro och uppoffringar som ledde våra förfäder till att ansluta sig till Herrens kyrka.”<sup>2</sup>

## SLUTNOTER

1. M. Russell Ballard, ”Återvänd och ta emot”, *Liahona*, maj 2017, s. 64.
2. William R. Walker, ”Fasta i tron”, *Liahona*, maj 2014, s. 97, 99.