



Алма 36–38

20–26 ЛИПНЯ

Як покаяння перетворює смуток на радість?

Алма розповідає історію свого навернення своєму синові Геламану. Алма сказав йому, що був “виснажений вічним катуванням” через “усі свої гріхи і беззаконня” (Алма 36:12–13). Що ви відчуваєте, коли виникає почуття провини за гріх?

Народитися від Бога

Через три дні внутрішніх мук у Алми з’явилася думка, яка полегшила ті муки (див. Алма 36:19). Він свідчив, що “народився від Бога” (Алма 36:23). Яка думка привела його до того, що він народився від Бога? (Див. вірш 18).

Радість після смутку

Алма відчував великий смуток через свої гріхи, але коли він згадав про Ісуса Христа і прикликав Його ім’я, на зміну смутку прийшла солодка і дивовижна радість прощення (див. Алма 36:20).

ОБГОВОРЕННЯ

Що ви можете робити, аби постійно довіряти Господу і пам’ятати про Його викупительну жертву?

Як ви можете приводити більше душ до покаяння, аби й вони відчули велику й вічну радість?

Довіра до Бога

Згадавши про Спокуту Ісуса Христа, Алма навчився довіряти Богові, і він знав, що його буде піднесено в останній день (див. Алма 36:3). Як те, що ви пам’ятали про Спокуту Спасителя і поклалися на неї, приносило вам радість?