

Kuo te'eki 'aupito ke u teitei fakahoko
 ha me'a 'oku mātu'aki kovi. 'Oku
 kei fie ma'u nai ke u fakatomala?
 —Veiveiua 'i 'Utinē

Sī'i Veiveiua,

'Oku fie ma'u ke fakatomala e tokotaha kotoa pē, he 'oku 'ikai ha taha 'e haohaoa! 'E lava ke faingofua tatau 'a e fakatomalá mo e lotu ki he Tamai Hēvaní fekau'aki mo e anga ho 'ahó mo fakahā kiате Ia ho'o fie ma'u ke ke fai lelei ange 'apongipongí. 'Oku tau kolea ha fakamolemole meiate Ia 'i he taimi kuo tau fai ai ha me'a 'oku halá, pea 'okú Ne fakamolemole'i kitautolu. 'Oku fakakaukau e kakai 'e nīihi ko e fakatomalá ko ha me'a fakailifia. Ka ko ha me'a fakafiefia ia! Ko e fakatomalá ko ha me'a'ofa ia kuo foaki mai 'e Sīsū Kalaisi ke tau lava 'o ako, tupulaki, liliu, mo hoko 'o hangē ange ko Iá. 'Oku pehē 'e Palesiteni Nalesoni 'oku totonu ke tau fakatomala 'i he 'aho kotoa pē. Te ke ongo'i ha nonga mo e mālohi lahi ange 'i ho'o mo'uí, 'i ho'o fai iá.

Tu'a 'ofa atu,
 Ko e *Kaume'á*

'Ahi'ahi'i 'eni!

Hangē pē ko hono to'o 'e he sēpuní 'a e pepá 'i he 'ekitivíti ko 'ení, 'e lava 'e he fakatomalá 'o fakama'a kitautolu mei he ngaahi fili hala 'oku tau fakahoko he 'aho kotoa pē—pe 'oku lahi pe si'isi'i. Koe'uhí ko Sīsū Kalaisi mo 'Ene Fakalelé, 'oku tau ma'u kotoa 'a e faingamālie ke fakatomalá.

Te ke fie ma'u:

māsima
 pepa (black pepper)
 sēpuní pelesitiki
 tauveli

1. Hua'i ha me'i māsima ki ha peleti. 'Oku fakafofonga'i 'e he me'á ni 'a 'etau haohaoa mo ma'a kimu'a pea tau faiangahalá.

2. Afuhi ha me'i pepa 'i 'olunga he māsímá. 'Oku fakafofonga'i 'e he me'á ni e ngaahi fili hala 'oku tau fakahokó.

3. To'o leva e sēpuní pelesitiki 'o holoholo'i ia 'i ha tauveli.

4. Puke 'a e sēpuní pea ue'i māmālie 'i 'olunga 'i he māsímá mo e pepá. 'E pipiki e pepá ki he sēpuní! 'Oku tatau 'eni mo e fakamolemolé 'i he taimi 'oku tau fakatomala aí.

