



## Helamã 1-6

17 A 23 DE AGOSTO

# Você se lembra de lembrar?

Helamã aconselhou seus filhos a se lembrarem:

**H**elamã deu o nome de Néfi e Leí a seus filhos para que se lembrassem das boas obras de Néfi e Leí, que viveram antes deles.

No capítulo 5 de Helamã, ele usa o verbo *lembrar* em diferentes conjugações 15 vezes.

### DEBATE

O Livro de Mórmon inclui mais de 200 referências à lembrança. Enquanto lê, pense em procurar as coisas das quais somos aconselhados a nos lembrar. O mais importante é que devemos lembrar que a redenção vem por meio do Senhor Jesus Cristo. O que você pode fazer para se lembrar mais do Salvador?

Néfi e Leí “lembraram-se das palavras de [Helamã]; e por isso, [seguiram adiante] guardando as palavras de Deus” (ver Helamã 5:14).

▶ De que Cristo viria para redimir o povo de seus pecados (ver Helamã 5:9-11).

▶ De se espelhar nos exemplos justos de seus antepassados (ver Helamã 5:6).

▶ De construir seus alicerces sobre Jesus Cristo (ver Helamã 5:12).

▶ De “guardar os mandamentos de Deus” (Helamã 5:6).

▶ De que é somente por meio da Expição de Jesus Cristo que podemos ser salvos (ver Helamã 5:9).

