



3 Nephi 17–19

(28 SEPTEMBER–11 OKTOBER)

När Kristus besökte nephiterna bad han med dem 11 gånger. Genom ord och exempel lärde han dem hur de skulle be. Nutida profeter, siare och uppenbarare fortsätter att lära oss det som Frälsaren lärde oss om bön. Här är några exempel:

DISKUSSION

Vad mer har Frälsaren och nutida profeter, siare och uppenbarare lärt oss om bön? Hur kan de här lärosatserna hjälpa dig att göra dina böner mer meningsfulla?

SLUTNOTER

1. David A Bednar, "Be alltid", *Liahona*, nov. 2008, s. 43.
2. Thomas S Monson, "Tre mål till vägledning", *Liahona*, nov. 2007, s. 119–120.
3. *Kyrkans presidenters läromar: Howard W. Hunter* (2015), s. 227.
4. Dallin H. Oaks, "Bönens språk", *Liahona*, juli 1993, s. 17.
5. Boyd K. Packer, "Bön och meningar", *Liahona*, nov. 2009, s. 46.

Hur kan jag be så som Frälsaren lärde?



Vad Frälsaren lärde

Be för andra (se 3 Ne. 17:14, 17, 21; se även 3 Ne. 18:23)

Vaka och be alltid (se 3 Ne. 18:15)

"Be i era familjer" (3 Ne. 18:21; se även 3 Ne. 17:3)

Upprepa inte många ord (se 3 Ne. 19:24; se även 3 Ne. 13:7)

"Fortsätt att be" (3 Ne. 19:26)



Vad nutida profeter, siare och uppenbarare lär

"Att ivrigt och med all kraft be för andra ökar vår förmåga att höra och lyda Herrens röst."¹

"Det är genom uppriktig och innerlig bön som vi kan få de välsignelser vi behöver och det stöd som krävs för att vi ska ta oss fram genom denna tidvis svåra och prövande resa vi kallar dödligheten."²

"Om ni ... håller i dagliga familjeböner ... får ni Herrens utlovade välsignelser för att ni uppreser rättfärdiga efterkommande."³

"Våra böner bör vara enkla, direkta och uppriktiga."⁴

"Be ofta. Be inom dig, i hjärtat. Be på knä. Bönen är din egen nyckel till himlen. Läset är på din sida av slöjan."⁵

