



**President  
Dallin H. Oaks**  
förste rådgivare  
i första  
presidentskapet

# Sakramentet och jag

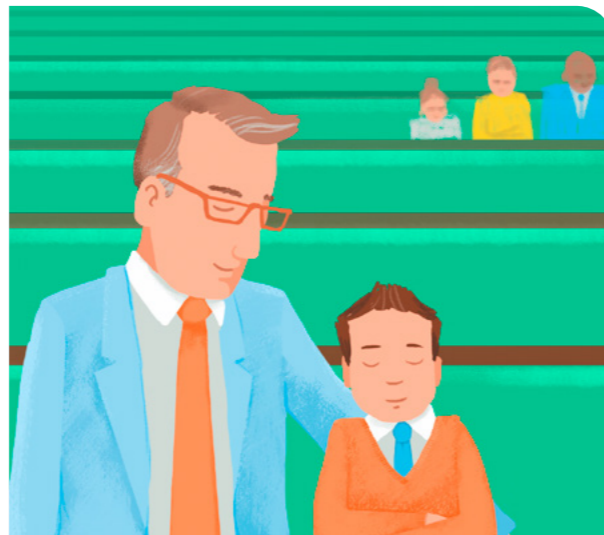
## Visa att du älskar Jesus

Vi kan visa vår kärlek till Jesus genom att vara vördnadsfulla under sakramentet. Vad gör du under sakramentet?

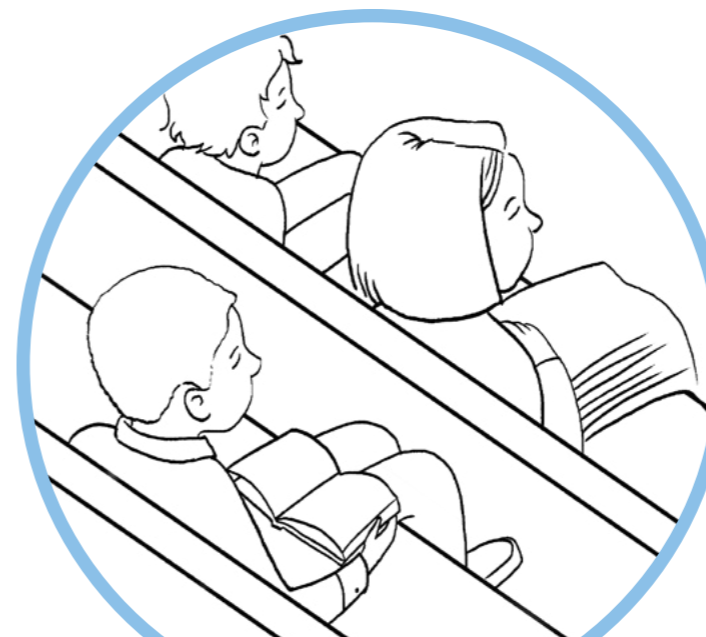
Sakramentet är den viktigaste delen av kyrkans möten. När vi tar sakramentet lovar vi att alltid minnas Frälsaren. För att göra sakramentet speciellt gör vi följande:



Vi klär så att vi visar att vi hedrar sakramentet.



Vi sitter tysta innan mötet börjar.



Sitter tyst.



Tänker på sakramentspsalmen som jag gillar mest.



Vi sjunger sakramentspsalmen.



Vi tänker på Jesus och lovar att alltid minnas honom.



Tänker på en berättelse om Jesus.



Ber till min himmelske Fader.

Sakramentet hjälper oss att känna den Helige Anden. Det hjälper oss att hålla oss kvar på stigen som leder tillbaka till vårt himmelska hem. ●

*Anpassad från "Sakramentsmötet och sakramentet", Liahona, nov. 2008, s. 17–20.*

ILLUSTRERAD AV JULIANI LAW