

Mengatakan Tidak, Mendengar Tidak

Bapa Surgawi mengasihi kita dan menghendaki kita aman! Mengatakan tidak ketika kita perlu melakukannya dan merespek orang lain ketika mereka mengatakan tidak kepada kita adalah cara-cara kita dapat menjaga diri kita sendiri dan orang lain aman.

Terkadang Anda perlu mengatakan tidak dengan cara yang ramah.



"Tidak, terima kasih. Bolehkah saya minta air putih sebagai gantinya?"

Sekarang giliran Anda! Bayangkan Anda perlu mengatakan tidak dengan cara yang ramah. Apa yang dapat Anda katakan?

Terkadang Anda perlu mengatakan tidak dengan cara yang lebih tegas.



"Saya tidak mau melihat itu! Kita seharusnya tidak melihat itu."

Sekarang giliran Anda! Bayangkan Anda perlu mengatakan tidak dengan cara yang lebih tegas. Apa yang dapat Anda katakan?

Terkadang orang mengatakan tidak kepada kita untuk membantu kita tetap aman dan sehat.



"Maaf, Anda tidak boleh pergi. Itu tidak aman."

Terkadang orang mengatakan tidak kepada kita ketika mereka merasa tidak nyaman.



"Hentikan! "Saya tidak suka permainan ini."

Sekarang giliran Anda! Bayangkan seseorang meminta Anda untuk berhenti melakukan sesuatu. Apa yang hendaknya Anda lakukan?

Sekarang giliran Anda! Bayangkan seorang dewasa mengatakan tidak kepada Anda dan Anda tidak menyukainya. Apa yang hendaknya Anda lakukan?

Bagaimana seandainya orang tidak mendengarkan saat Anda mengatakan tidak? Bagaimana seandainya mereka menyakiti Anda atau melakukan sesuatu yang kasar?

- ★ Pergilah menjauh jika Anda bisa.
- ★ Beri tahu seorang dewasa yang Anda percayai mengenai apa yang terjadi.
- ★ Ingatlah itu bukan kesalahan Anda.
- ★ Tidak peduli apa yang terjadi, ketahuilah bahwa Bapa Surgawi Anda dan Yesus Kristus senantiasa mengasihi Anda!