

# Mengatakan Tidak, Mendengar Tidak

Bapa Surgawi mengasihi kita dan menghendaki kita aman! Mengatakan tidak ketika kita perlu melakukannya dan merespek orang lain ketika mereka mengatakan tidak kepada kita adalah cara-cara kita dapat menjaga diri kita sendiri dan orang lain aman.

**Terkadang Anda perlu mengatakan tidak dengan cara yang ramah.**



"Tidak, terima kasih. Bolehkah saya minta air putih sebagai gantinya?"

Sekarang giliran Anda! Bayangkan Anda perlu mengatakan tidak dengan cara yang ramah. Apa yang dapat Anda katakan?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Terkadang Anda perlu mengatakan tidak dengan cara yang lebih tegas.**



"Saya tidak mau melihat itu! Kita seharusnya tidak melihat itu."

Sekarang giliran Anda! Bayangkan Anda perlu mengatakan tidak dengan cara yang lebih tegas. Apa yang dapat Anda katakan?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Terkadang orang mengatakan tidak kepada kita untuk membantu kita tetap aman dan sehat.**



"Maaf, Anda tidak boleh pergi. Itu tidak aman."

**Terkadang orang mengatakan tidak kepada kita ketika mereka merasa tidak nyaman.**



"Hentikan! Saya tidak suka permainan ini."

Sekarang giliran Anda! Bayangkan seseorang meminta Anda untuk berhenti melakukan sesuatu. Apa yang hendaknya Anda lakukan?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Sekarang giliran Anda! Bayangkan seorang dewasa mengatakan tidak kepada Anda dan Anda tidak menyukainya. Apa yang hendaknya Anda lakukan?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Bagaimana seandainya orang tidak mendengarkan saat Anda mengatakan tidak? Bagaimana seandainya mereka menyakiti Anda atau melakukan sesuatu yang kasar?

- ★ Pergilah menjauh jika Anda bisa.
- ★ Beri tahu seorang dewasa yang Anda percayai mengenai apa yang terjadi.
- ★ Ingatlah itu bukan kesalahan Anda.
- ★ Tidak peduli apa yang terjadi, ketahuilah bahwa Bapa Surgawi Anda dan Yesus Kristus senantiasa mengasihi Anda!