



Hoe kunnen we een beroep doen op hemelse kracht?

In Leer en Verbonden 121:36 staat dat 'de machten van de hemel niet beheerst noch aangewend kunnen worden, dan alleen volgens de beginselen van de gerechtigheid'. In vers 40 en 41 staan enkele voorbeelden van rechtschapen beginselen. Als wij volgens deze beginselen leren leven, kunnen wij de krachten van de hemel in alle aspecten van ons leven aanwenden.

DE MACHT VAN DE HEILAND IN ONS LEVEN BRENGEN

'Als de Heiland weet dat u echt naar Hem omhoog wilt reiken – als Hij voelt dat het uw grootste verlangen is om zijn macht in uw leven te brengen – zal de Heilige Geest u precies laten weten wat u moet doen.'

President Russell M. Nelson, president van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen, 'De macht van Jezus Christus in ons leven brengen', Liahona, mei 2017, 42.

NOTEN

1. Zie David A. Bednar, 'Zachtmoedig en nederig van hart', *Liahona*, mei 2018, 32.
2. Zie *Predik mijn evangelie: handleiding voor zendingswerk* (2004), 128, 137.

Wat houdt het in om lankmoedig te zijn?

Een definitie van *lankmoedigheid* is het vermogen om in liefde te volharden, zelfs als we ons alleen, gekwetst of gefrustreerd voelen. Kent u mensen die een voorbeeld van lankmoedigheid zijn? Hoe kunt u hun voorbeeld volgen?



Hoe kan ik zachtmoedigheid tonen?

Een onderdeel van zachtmoedigheid is het erkennen van het succes van anderen.¹ Is er iemand die u oprecht kunt feliciteren of prijzen?

Toon ik oprecht liefde?

Goddelijke liefde is oprecht. Hoe kunt u meer oprechte liefde voor de mensen om u heen ontwikkelen? In hoofdstuk 6 van *Predik mijn evangelie* staat hoe we christelijke eigenschappen kunnen ontwikkelen. Er worden verscheidene Schriftteksten over liefde genoemd die u kunt bestuderen.²

