



どうすれば天の力にあずかることができるか

教義と聖約 121: 36 には、「天の力は義の原則に従ってしか制御することも、運用することもできない」と書かれています。40 節と 41 節には、義の原則の例が幾つか示されています。これらの原則に従って生活することを学ぶことは、生活のあらゆる側面に天の力を招き入れる助けとなります。

寛容とはどういう意味だろうか

寛容の定義の一つは、たとえ孤独を感じたり、傷ついたり、挫折を経験したりしているときでも、愛を与えることによって堪え忍ぶ能力があるということです。寛容の模範となる人をだれか知っていますか。その人の模範にどのように従うことができるでしょうか。



救い主の力を生活に取り入れる

「救い主の助けを得たいというあなたの心からの望みを救い主が理解されるとき、生活に救い主の力を取り入れるというあなたの心の最大の望みを救い主が感じられるとき、あなたは聖霊に導かれ、なすべきことをはっきりと知ることができます。」

末日聖徒イエス・キリスト教会大管長
ラッセル・M・ネルソン大管長「イエス・キリストの力を生活に取り入れる」
『リアホナ』2017年5月号, 42



柔和さをどのように示すことができるだろうか

柔和であることは、一つにはほかの人の成功を認めることです。¹ あなたの人生に、心から祝福したり、褒めたりできる相手はいますか。

イラスト／マルガリータ エステベス

わたしは心からの愛を示しているだろうか

神の愛は偽りのないものです。よりいっそう偽りのない愛を周りの人たちに対して育むにはどうすればよいでしょうか。『わたしの福音を宣べ伝えなさい』の第6章では、キリストのような特質を伸ばす方法が教えられており、愛について学べる聖句が幾つか挙げられています。²

注

1. デビッド・A・ベドナー「柔和で心のへりくだった者」『リアホナ』2018年5月号, 32 参照
2. 『わたしの福音を宣べ伝えなさい—伝道生活のガイド』118, 126 参照

