

# 記錄個人和家庭的靈性經驗

亨利·艾寧會長鼓勵教會成員「找出方法來認出並記住神的仁慈。這會培養我們的見證。……你和他們〔你的家人〕都會因你記住主所做過的事而蒙受祝福」（「記住啊，記住」，2007年11月，利阿賀拿，第66-69頁）。

## 1. 大綱

日期

這個經驗發生在什麼時候？（記錄年份、季節、日期、時間。）

當事人

列出與這個經驗有關的當事人。

地點

這經驗在哪裡發生？（列出這個經驗發生的地點。）

時空環境

你當時正在做什麼事？（列出有關過去事件和個人的細節。）

智慧

你從這個經驗中學到什麼（用一句話來表達）？

## 2. 敘述

現在，用記錄於大綱中的資料寫出整個故事。（此範本的用意是作為引導，無須嚴格遵守。如有需要，可用更多頁來回答。）

## 3. 簽名

在你提交的資料上簽名，以證明這是你的故事而且內容屬實。